

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Środa</b> <b>01/07</b>	Ogórkowa z ziemniakami 250 ml (1,4)	Kasza gryczana (80g)/ pulpeciki w sosie koperkowym (80g)/ surówka z buraczków i jabłka (70g)  Kompot owocowy (150ml) (2,3,4)
<b>Czwartek</b> <b>02/07</b>	Barszczyk ukraiński (250 ml) (1,4)	Pierogi z serem i truskawkami(180g)/sos jogurtowy (7g)/ (1,2,3)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>03/07</b>	Kalafiorowa z makaronem (250ml) (4)	Ziemniaki młode (100g)/ Hamburger rybny z mintaja (80g)/ surówka z kiszanej kapusty z oliwą (70g)  Kompot owocowy (150ml) (1,2,3,5)

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>06/07</b>	Koperkowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Kasza perłowa (80g) / strogonow z indyka z warzywami (130g) (2)  Kompot owocowy (150g)
<b>Wtorek</b> <b>07/07</b>	Ryżanka (250ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ nuggetsy z kurczaka (80g) / surówka z marchwi (70g)  Kompot owocowy 150 ml (1,2,3)
<b>Środa</b> <b>08/07</b>	Kalafiorowa z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Domowe pierożki z mięsem z indyka (180g)/ mizeria (70g)  Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)
<b>Czwartek</b> <b>09/07</b>	Pomidorowa z ryżem (250ml) (2,3,4)	Ziemniaki (100g)/ kotlecik pożarski (80g)/ kapusta gotowana z koperkiem (70g) (1,2,3)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>10/07</b>	Ziemniaczana (250ml) (1,4)	Makaron świderki z serem białym (180g) i polewą z truskawek (30g),

		Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)
--	--	--------------------------------

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>13/07</b>	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (250ml) (1,3)	Spaghetti bolognese z mięsem i warzywami (180g)/ ogórek kiszony (30g)  Kompot owocowy 150 ml (1,2,3)
<b>Wtorek</b> <b>14/07</b>	Jarzynowa z makaronem (250 ml) (1,2,3,4)	Ziemniaki (100g)/ bioderko z kurczaka (70g)/ sałata z rzodkiewkami i jogurtem naturalnym (55g) (1,2,3)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Środa</b> <b>15/07</b>	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (250 ml) (2,4)	Kasza gryczana (80g)/ pulpecik wieprzowy z ciecierzycą w sosie pomidorowym 80g)/ surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegrette (70g)  Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)
<b>Czwartek</b> <b>16/07</b>	Krupnik tradycyjny z ziemniakami (250 ml) (2,4)	Ziemniaki (100g)/ polędwiczki drobiowe (80g), surówka wiosenna (70g)  Kompot owocowy (150 ml) (1,2,3)
<b>Piątek</b> <b>17/07</b>	Pomidorowa z makaronem (250ml) (1,4)	Naleśniki z białym serem i polewą jogurtową (180g)  Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>20/07</b>	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (1,4)	Makaron farfalle z kurczakiem w sosie szpinakowym z czosnkiem (180g) (1,2,3)  Kompot owocowy (150g)
<b>Wtorek</b> <b>21/07</b>	Botwinka z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/kotlet mielony wieprzowy (80g)/ mizeria z jogurtem (70g) (1,2,3)  Kompot owocowy (150ml)

<b>Środa</b> <b>22/07</b>	Ogórkowa z ziemniakami (250ml)  (1,4)	Klusieczki leniwe z sosem jogurtowym (180g)/ surówka z marchwi (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Czwartek</b> <b>23/07</b>	Ziemniaczana z natką pietruszki (250 ml)  (4)	Kasza gryczana (90g)/ kolorowy kociołek z wieprzowinką i warzywami (130g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>24/07</b>	Barszcz biały z makaronem (250ml)  (1,2,3)	Ziemniaki (100g)/ Kotlet z jajeczny (70g)/ surówka z kapusty kiszonej (70g)  Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)

<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>27/07</b>	Koperkowa z ziemniakami (250ml)  (1,4)	Makaron świderki z serem białym z polewą truskawkową (180g) (1,2,3)  Kompot owocowy (150g)
<b>Wtorek</b> <b>28/07</b>	Domowy rosół z kury zagrodowej (250ml)  (1,2,3)	Ryż paraboliczny (100g)/sznycel z kurczaka (90g)/ marchewka z groszkiem na ciepło (70g) (1,2,3)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Środa</b> <b>29/07</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami (250 ml)  (1,3,4)	Makaron spaghetti (80g) z mięsem mielonym, sosem z pomidorów z warzywami (95 g)  Kompot owocowy (150 ml) (1,2,3)
<b>Czwartek</b> <b>30/07</b>	Brokułowa z makaronem (250ml)  (1,2,3)	Pierogi z mięsem z indyka (180g)/ surówka z buraczką z jabłkiem (70g) (1,2,3)  Kompot owocowy (150ml)

<p><b>Piątek</b></p> <p><b>31/07</b></p>	<p>Pomidorowa z drobnym makaronem (250 ml)</p> <p>(1,3,4)</p>	<p>Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g)/ surówka z kapusty kiszonej (70g)</p> <p>Kompot owocowy (150 ml) (1,2,3)</p>
--	---	--

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory
2. Gluten
3. Jajka i produkty pochodne
4. Seler
5. Ryby i produkty pochodne
6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:** glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.