

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Środa</b> <b>01/07</b>	Ogórkowa z ziemniakami niezabielana 250 ml (4)	Kasza gryczana (80g)/ pulpeciki w sosie koperkowym (80g)/ surówka z buraczków i jabłka (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Czwartek</b> <b>02/07</b>	Barszczyk ukraiński niezabielany (250 ml) (4)	Domowe bezglutenowe pierogi z truskawkami(180g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>03/07</b>	Kalafiorowa z makaronem niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ Hamburger rybny z mintaja 80g)/ surówka z kiszzonej kapusty z oliwą (70g)  Kompot owocowy (150ml) (5)

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>06/07</b>	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza gryczana (80g) / strogonow z indyka z warzywami (130g)/ surówka coleslaw w oliwie (70g) (2)  Kompot owocowy (150g)
<b>Wtorek</b> <b>07/07</b>	Ryżanka (250ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ nuggetsy z kurczaka (80g) / surówka z marchwi (70g)  Kompot owocowy 150 ml
<b>Środa</b> <b>8/07</b>	Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Domowe pierożki z mięsem z indyka (180g)/ mizeria (70g)  Kompot owocowy (150ml) (2)
<b>Czwartek</b> <b>9/07</b>	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlecik pożarski (80g)/ kapusta gotowana z koperkiem (70g) (2)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>10/07</b>	Ziemniaczana (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (10g)  Kompot owocowy (150ml)

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>13/07</b>	Szczawiowa z ziemniakami (250ml) (4)	Spaghetti bolognese (180g)/ surówka z ogórka kiszzonego (70g)  Kompot owocowy 150 ml (2)
<b>Wtorek</b> <b>14/07</b>	Jarzynowa z makaronem (250 ml) (2,4)	Ziemniaki (100g)/ bioderko z kurczaka (70g)/ sałata z rzodkiewkami z oliwą (55g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Środa</b> <b>15/07</b>	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (250 ml) (4)	Kasza gryczana (80g)/ pulpecik wieprzowy w sosie koperkowym 80g)/ surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegrette (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Czwartek</b> <b>16/07</b>	Krupnik tradycyjny z ziemniakami (250 ml) (2,4)	Ziemniaki (100g)/ polędwiczki drobiowe (80g)/ surówka wiosenna (70g)  Kompot owocowy (150 ml)
<b>Piątek</b> <b>17/07</b>	Pomidorowa z makaronem (250ml) (4)	Makaron z sosem mięsno – warzywnym (180g)  Kompot owocowy (150ml) (2)

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>20/07</b>	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (4)	Makaron farfalle z kurczakiem w sosie szpinakowym z czosnkiem (180g)  Kompot owocowy (150g)
<b>Wtorek</b> <b>21/07</b>	Botwinka z ziemniakami niezabielany (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/kotlet mielony wieprzowy (80g)/ mizeria (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Środa</b> <b>22/07</b>	Ogórkowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)	Kopytka bezglutenowe z sosem pomidorowym (180g)/ surówka z marchwi (70g) (2)  Kompot owocowy (150ml)

<b>Czwartek</b> <b>23/07</b>	Ziemniaczana z natką pietruszki (250 ml) (4)	Kasza gryczana (90g)/ kolorowy kociołek z wieprzowinką i warzywami (130g), surówka z buraka z jabłkiem (70g) (4)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>24/07</b>	Jarzynowa ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlet rybny (70g)/ surówka z kapusty kiszzonej (70g)  Kompot owocowy (150ml) (5)

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>27/07</b>	Koperkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (180g)  Kompot owocowy (150g)
<b>Wtorek</b> <b>28/07</b>	Domowy rosół z kury zagrodowej (250ml) (2)	Ziemniaki (100g)/sznyceł z kurczaka (90g)/ marchewka z groszkiem na ciepło (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Środa</b> <b>29/07</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami (250 ml) (4)	Makaron spaghetti (80g) z mięsem mielonym, sosem z pomidorów z warzywami (95 g)/  Kompot owocowy (150 ml)
<b>Czwartek</b> <b>30/07</b>	Brokułowa z makaronem (250ml) (4)	Pierozki z mięsem z indyka (180g)/ surówka z buraczka z jabłkiem (70g) (2)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>31/07</b>	Pomidorowa z drobnym makaronem (250 ml) (2)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g)/ surówka z kapusty kiszzonej (70g)  Kompot owocowy (150 ml)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory
2. Gluten

3. Jajka i produkty pochodne
4. Seler
5. Ryby i produkty pochodne
6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorzycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:**  
**glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**