

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>PIĄTEK</b> <b>1/09</b>	Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotleciki rybne (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g) Kompot owocowy (150ml) (5)
<b>Poniedziałek</b> <b>04/09</b>	Ryżanka (250 ml) (4)	Spaghetti bolognese (180g)/ surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą (70 g) Lemoniada cytrynowa
<b>Wtorek</b> <b>05/09</b>	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet pożarski drobiowy (80g)/ surówka colesław (70g) Kompot owocowy (150 ml)
<b>Środa</b> <b>06/09</b>	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem (250ml) (4)	Domowe bezglutenowe pierogi z mięsem (3szt) i okrasą z cebulki/ surówka z marchewki i selera z oliwą (70g)
<b>Czwartek</b> <b>07/09</b>	Jarzynowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ gulasz z wieprzowinką (80g)/ surówka jesienna (70g) Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>08/09</b>	Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)	Makaron bezglutenowy (100g)/ z polewą truskawkową (100g) Kompot owocowy
<b>Poniedziałek</b> <b>11/09</b>	Ogórkowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Domowe bezglutenowe pierożki z mięsem (3 szt.) z okrasą z cebulki/ surówka z czerwonej kapusty (70g) Kompot owocowy (150 ml)
<b>Wtorek</b> <b>12/09</b>	Ziemniaczana (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ Kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g) Kompot owocowy (150 ml)
<b>Środa</b> <b>13/09</b>	Krem z dyni z marchewką i nutą pomarańczy (250 ml)	Ryż (100g) / pieczony udzik z kurczaka (80g)/ surówka z marchwi (70g)/ Kompot owocowy (150 ml)

<b>Czwartek</b> <b>14/09</b>	Kapuśniak z młodej kapusty (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ bitki wieprzowe (80g) w sosie własnym/ surówka z marchewki z porem z oliwą (70g) Kompot owocowy (150 ml)
<b>Piątek</b> <b>15/09</b>	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (4)	Domowe bezglutenowe kopytka z sosem pieczeniowym (180g)/ mix sałat z kiełkami i z sosem miodowo – musztardowym (70g) Kompot owocowy (150ml)
<b>Poniedziałek</b> <b>18/09</b>	Kalafiorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Spaghetti bolognese (180g)/ surówka z białej kapusty (70g) Lemoniada cytrynowo - miętowa (150 ml)
<b>Wtorek</b> <b>19/09</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ rumszyk z cebulką (80g)/ mix sałat z sosem vinegret (70g) Kompot owocowy (150 ml)
<b>Środa</b> <b>20/09</b>	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml)	Ryż (100g) / potrawka z kurczaka (90g)/ surówka z marchwi (70g) Kompot owocowy (150 ml)
<b>Czwartek</b> <b>21/09</b>	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ bitki wieprzowe w sosie własnym (80g)/ surówka z buraczków z jabłkiem (70g) Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>22/09</b>	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)	Domowe knedle ze śliwkami i cynamonem (200g)/ Kompot owocowy (150ml)
<b>Poniedziałek</b> <b>25/09</b>	Krem z białych warzyw (250 ml) (4)	Makaron świderki bezglutenowe (100g) z polewą truskawkową (100g)/ Kompot owocowy (150 ml)
<b>Wtorek</b> <b>26/09</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą niezabielany (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ marchewka glazurowana (70g) Kompot owocowy (150 ml)

<b>Środa</b> <b>27/09</b>	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Ryż żółty (100g) / nuggetsy z kurczaka (80g)/ mizeria (70g) Lemoniada cytrynowa (150 ml)
<b>Czwartek</b> <b>28/09</b>	Z fasolki szparagowej z ziemniakami (250 ml) (4)	Domowe bezglutenowe pierogi z mięsem (3szt.) / surówka colesław (70g) Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>29/09</b>	Ogórkowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ Filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty z marchewką (70g) Kompot owocowy (150ml) (5)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**