

DATA	ZUPA	II DANIE
Piątek 1/09	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty z marchewką (70g) (1,2,3) Kompot owocowy
Poniedziałek 04/09	Ryżanka (250 ml) (4)	Spaghetti bolognese (180 g)/ surówka z ogórka kiszonego z kukurydzą (70g) (1,2,3) Lemoniada cytrynowa
Wtorek 05/09	Pomidorowa z ryżem (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet pożarski drobiowy (80g)/ surówka colesław (70g) Kompot owocowy (150 ml)
Środa 06/09	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem (250ml) (4)	Domowe pierogi z mięsem (3szt) i okrasą z cebulki/ surówka z marchewki i selera z jogurtem (70g) (1,2,3)
Czwartek 07/09	Jarzynowa z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Kasza pęczak (100g)/ gulasz z wieprzowinką (80g)/ surówka jesienna (70g) (2) Kompot owocowy (150ml)
Piątek 08/09	Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)	Makaron świderki (100g)/ z białym serem i polewą truskawkową (150g) Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)
Poniedziałek 11/09	Ogórkowa z ryżem (250 ml) (4)	Domowe pierożki ruskie (3 szt.) z okrasą z cebulki/ surówka z czerwonej kapusty (70g) Kompot owocowy (150 ml) (1,2,3)
Wtorek 12/09	Żurek z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ Kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g) Kompot owocowy (150 ml)
Środa 13/09	Krem z dyni z marchewką i nutą pomarańczy (250 ml)	Ryż (100g) / pieczony udzik z kurczaka (80g)/ surówka z marchewki (150g)/ Kompot owocowy (150 ml) (1,2)

Czwartek 14/09	Kapuśniak z młodej kapusty (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ bitki wieprzowe (80g) w sosie chrzanowym/ surówka z marchewki z porem w sosie majonezowym (70g)
Piątek 15/09	Zacierkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Domowe kluseczki leniwe z polewą jogurtową (180g)/ jabłuszko prażone (70g) (2) Kompot owocowy (150ml)
Poniedziałek 18/09	Kalafiorowa z ryżem (250 ml) (4)	Spaghetti bolognese (180g)/ surówka z białej kapusty (70g) Lemoniada cytrynowo - miętowa (150 ml) (1,2,3)
Wtorek 19/09	Barszcz czerwony z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ rumszyk z cebulką (80g)/ mix sałat z sosem vinegret (70g) Kompot owocowy (150 ml)
Środa 20/09	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml)	Ryż (100g) / potrawka z kurczaka (80g)/ surówka z marchwi (70g) Kompot owocowy (150 ml) (1,2)
Czwartek 21/09	Koperkowa z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Kasza gryczana (100g)/ bitki wieprzowe w sosie własnym (80g)/ surówka z buraczków z jabłkiem (70g) (2) Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)
Piątek 22/09	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Domowe knedle ze śliwkami i polewą jogurtową z cynamonem (200g)/ Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)
Poniedziałek 25/09	Krem z białych warzyw (250 ml) (4)	Makaron świderki (100g) z serem białym i polewą truskawkową (120g)/ Kompot owocowy (150 ml) (1,2,3)
Wtorek 26/09	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ marchewka glazurowana (70g) Kompot owocowy (150 ml)

Środa 27/09	Koperkowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Ryż żółty (100g) / nuggetsy z kurczaka (80g)/ mizeria (70g) Lemoniada cytrynowa (150 ml) (1,2)
Czwartek 28/09	Z fasolki szparagowej z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Domowe pierogi z mięsem (3szt.) / surówka colesław (70g) Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)
Piątek 29/09	Ogórkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ Filet z miruny (80g)/ surówka z kiszanej kapusty z marchewką (70g) Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorzycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.