

	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>2/10</b>	Pomidorowa z ryżem (250ml) (2,4)	Makaron spaghetti (100g) z sosem bolognese i świeżą bazylią (80g)/ Ogórek kiszony (70g) (1,2,3)
<b>Wtorek</b> <b>3/10</b>	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (2,4)	Kasza pęczak (100g)/ Pulpeciki w sosie koperkowym (80g)/ fasolka szparagowa na ciepło (70g) (1,2,3)
<b>Środa</b> <b>4/10</b>	Krem z dyni (250ml) (4)	Ryż (100g)/ kurczak w sosie słodko – kwaśnym (80g)/ surówka z białej kapusty z ziołami (70g) (1,2,3)
<b>Czwartek</b> <b>5/10</b>	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (250ml) (2,4)	Domowe pierogi z serem białym (3 szt.) z polewą jogurtową/ surówka z marchewki z jabłkiem (70g) (1,2,3)
<b>Piątek</b> <b>6/10</b>	Barszcz biały z ziemniakami (250g) (4)	Ziemniaki (100g) / filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70) (1,2,3)
<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>09/10</b>	Brokułowa z kaszą kus-kus (250g) (4)	Kasza kus-kus (100g)/ potrawka z kurczaka w sosie śmietanowo – tymiankowym (80g)/ surówka z marchwi (70g) (1,2,3)
<b>Wtorek</b> <b>10/10</b>	Zacierkowa z natką pietruszki (250g) (2,4)	Ziemniaki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g)/ surówka z buraczków (70g) (1,2,3)
<b>Środa</b> <b>11/10</b>	Ogórkowa z ziemniakami (250g) (1,4)	Domowe pierożki z mięsem z indyka (180g)/ surówka z białej kapusty z oliwą (70g) (1,2,3)
<b>Czwartek</b> <b>12/10</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250ml) (1,4)	Ryż (100g)/ bioderko z kurczaka w sosie własnym (80g)/ mix sałat z sosem vinegrette (70g)
<b>Piątek</b> <b>13/10</b>	Pomidorowa z makaronem (250g) (1,4)	Makaron świderki (100g) z serem białym (80g) z polewą truskawkową (50g) (1,2,3)
<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>16/10</b>	Ryżanka (250g) (4)	Domowe kluseczki leniwe z polewą jogurtową (180g)/ prażone jabłuszko z cynamonem (50g)

<b>Wtorek</b> <b>17/10</b>	Krem z białych warzyw z natką pietruszki (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ pulpeciki drobiowe z ciecierzycą w sosie pomidorowym (80g)/ surówka jesienna (70g)
<b>Środa</b> <b>18/10</b>	Rosółek z kury zagrodowej z makaronem (250g) (2,4)	Makaron penne (100g)/ gulasz wieprzowy (80g)/ surówka z ogórka kiszzonego (70g) (1,2,3)
<b>Czwartek</b> <b>19/10</b>	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (250 g)
<b>Piątek</b> <b>20/10</b>	Ziemniaczana z natką pietruszki (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (80g)/ surówka z kiszzonej kapusty (70g) (1,2,3)
<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>23/10</b>	Krem z marchewki ze świeżą kolendrą (250ml)	Domowe pierożki z mięsem (3szt)/ surówka z modrej kapusty (70g) (1,2,3)
<b>Wtorek</b> <b>24/10</b>	Barszcz biały z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (120g)/ kotlecik pożarski (80g)/ marchewka z groszkiem glazurowana (70g) (1,2,3)
<b>Środa</b> <b>25/10</b>	Koperkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Kus – kus (100g)/ polędwiczki drobiowe w sosie słodko - kwaśnym (80g) surówka z selera i marchewki (70g)
<b>Czwartek</b> <b>26/10</b>	Krupnik tradycyjny (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (80g)/ surówka colesław (70g) (1,2,3)
<b>Piątek</b> <b>27/10</b>	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Klusieczki leniwe z polewą jogurtową (180g)/ jabłuszko prażone (50g) (1,2,3)
<b>Poniedziałek</b> <b>30/10</b>	Ogórkowa z ryżem (250ml) (4)	Spaghetti (100g) z sosem bolognese (80g)/ ogórek kiszony (70g) (1,2,3)
<b>Wtorek</b> <b>31/10</b>	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g) kotlet mielony (80g)/ buraczki zasmażane (70g) (1,2,3)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

- 1.Mleko oraz jego przetwory
- 2.Gluten
- 3.Jajka i produkty pochodne
- 4.Seler
- 5.Ryby i produkty pochodne
- 6.Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy**