

	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 2/10	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Makaron spaghetti (100g) z sosem bolognese i świeżą bazylią (80g)/ Ogórek kiszony (70g) (2)
Wtorek 3/10	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (4)	Kasza pęczak (100g)/ Pulpeciki w sosie koperkowym (80g)/ fasolka szparagowa na ciepło (70g)
Środa 4/10	Krem z dyni (250ml) (4)	Ryż (100g)/ kurczak w sosie słodko – kwaśnym (80g)/ surówka z białej kapusty z ziołami (70g)
Czwartek 5/10	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (250ml) (3,4)	Domowe pierogi ze szpinakiem (3 szt)/ surówka z marchwi i jabłka (70g)
Piątek 6/10	Jarzynowa z ziemniakami (250g) (4)	Ziemniaki (100g) / filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70) (2)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 9/10	Brokułowa z kaszą kus-kus (250g) (4)	Kasza kus-kus (100g)/ potrawka z kurczaka w sosie tymiankowym (70g)/ surówka z marchwi (70g) (2)
Wtorek 10/10	Zacierkowa z natką pietruszki (250g) (2,4)	Ziemniaki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g)/ surówka z buraków (70g)
Środa 11/10	Ogórkowa z ziemniakami (250g) (4)	Domowe pierożki z mięsem z indyka (180g)/ surówka z białej kapusty z oliwą (70g) (2)
Czwartek 12/10	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250ml) (4)	Ryż (100g)/ bioderko z kurczaka w sosie własnym (70g)/ mix sałat z sosem vinegrette (70g)
Piątek 13/10	Pomidorowa z makaronem (250g) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlecik rybny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g) (2)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 16/10	Ryżanka (250g) (4)	Domowe kopytka z ratatuj warzywnym z kawałkami pomidorów i bazylią ((250g)
Wtorek 17/10	Krem z białych warzyw z natką pietruszki (250ml) (4)	Ziemniaki (120g)/ pulpeciki drobiowe z ciecierzycą w sosie pomidorowym (80g)/ surówka jesienna (70g)

Środa 18/10	Rosołek z kury zagrodowej z makaronem (250g) (2,4)	Makaron penne (100g)/ gulasz wieprzowy (80g)/ surówka z kiszzonego ogórka (70g)
Czwartek 19/10	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (250 g)
Piątek 20/10	Ziemniaczana z natką pietruszki (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (80g)/ surówka z kiszzonej kapusty (70g) (2)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 23/10	Krem marchewkowy ze świeżą kolendrą (250ml) (4)	Domowe pierożki z mięsem (3 szt)/ surówka z modrej kapusty (70g)
Wtorek 24/10	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlecik pożarski (80g)/ marchewka z groszkiem glazurowana (70g)
Środa 25/10	Koperkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Kus – kus (100g)/ polędwiczki drobiowe w sosie słodko - kwaśnym (80g) surówka z selera i marchewki (70g)
Czwartek 26/10	Krupnik tradycyjny (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (70g)/ surówka colesław (70g)
Piątek 27/10	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Domowe kopytka z sosem paprykowym (180g)/ grillowana cukinia (70g)
Poniedziałek 30/10	Ogórkowa z ryżem (250ml) (4)	Spaghetti (100g) z sosem bolognese (80g)/ ogórek kiszony (70g)
Wtorek 31/10	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g) kotlet mielony (80g)/ buraczki zasmażane (70g)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

- 1.Mleko oraz jego przetwory
- 2.Gluten
- 3.Jajka i produkty pochodne
- 4.Seler
- 5.Ryby i produkty pochodne
- 6.Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.