

	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> 2/10	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Makaron spaghetti bezglutenowe (100g) z sosem bolognese i świeżą bazylią (80g)/ Ogórek kiszony (70g) /
<b>Wtorek</b> 3/10	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ Pulpeciki w sosie koperkowym (80g)/ fasolka szparagowa na ciepło (70g)
<b>Środa</b> 4/10	Krem z dyni (250ml) (4)	Ryż (100g)/ kurczak w sosie słodko – kwaśnym (80g)/ surówka z białej kapusty z ziołami (70g)
<b>Czwartek</b> 5/10	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (250ml) (3,4)	Domowe bezglutenowe pierogi ze szpinakiem (3 szt.)/ surówka z marchwi i jabłka (70g)
<b>Piątek</b> 6/10	Jarzynowa z ziemniakami (250g) (4)	Ziemniaki (100g) / filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70) (2)
<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>
<b>Poniedziałek</b> 9/10	Brokułowa z kaszą jaglana (250g) (4)	Kasza jaglana (100g)/ potrawka z kurczaka w sosie tymiankowym (70g)/ surówka z marchwi (70g)
<b>Wtorek</b> 10/10	Ziemniaczana z natką pietruszki (250g) (2,4)	Ziemniaki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g)/ surówka z buraków (70g)
<b>Środa</b> 11/10	Ogórkowa z ziemniakami (250g) (4)	Domowe bezglutenowe pierożki z mięsem z indyka (180g)/ surówka z białej kapusty z oliwą (70g)/
<b>Czwartek</b> 12/10	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250ml) (4)	Ryż (100g)/ bioderko z kurczaka w sosie własnym (70g)/ mix sałat z sosem vinegrette (70g)
<b>Piątek</b> 13/10	Pomidorowa z makaronem (250g) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlecik rybny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g)
<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>
<b>Poniedziałek</b> 16/10	Ryżanka (250g) (4)	Domowe bezglutenowe kopytka z ratatuj warzywnym z kawałkami pomidorów i bazylią ( (250g)

<b>Wtorek</b> <b>17/10</b>	Krem z białych warzyw z natką pietruszki (250ml) (4)	Ziemniaki (120g)/ pulpeciki drobiowe z ciecierzycą w sosie pomidorowym (80g)/ surówka jesienna (70g)
<b>Środa</b> <b>18/10</b>	Rosółek z kury zagrodowej z makaronem bezglutenowym (50g) (4)	Makaron bezglutenowy (100g)/ gulasz wieprzowy (80g)/ surówka z kiszzonego ogórka (70g)
<b>Czwartek</b> <b>19/10</b>	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (250 g)
<b>Piątek</b> <b>20/10</b>	Ziemniaczana z natką pietruszki (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (80g)/ surówka z kiszzonej kapusty (70g)
<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>23/10</b>	Krem marchewkowy ze świeżą kolendrą (250ml) (4)	Domowe bezglutenowe pierożki z mięsem (3 szt.)/ surówka z modrej kapusty (70g)
<b>Wtorek</b> <b>24/10</b>	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlecik pożarski (80g)/ marchewka z groszkiem gładziowana (70g)
<b>Środa</b> <b>25/10</b>	Koperkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ryż (100g)/ polędwiczki drobiowe w sosie słodko - kwaśnym (80g) surówka z selera i marchewki (70g)
<b>Czwartek</b> <b>26/10</b>	Krupnik tradycyjny (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (70g)/ surówka colesław (70g)
<b>Piątek</b> <b>27/10</b>	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Domowe bezglutenowe kopytka z sosem paprykowym (180g)/ grillowana cukinia (70g)
<b>Poniedziałek</b> <b>30/10</b>	Ogórkowa z ryżem (250ml) (4)	Spaghetti bezglutenowe (100g) z sosem bolognese (80g)/ ogórek kiszony (70g)
<b>Wtorek</b> <b>31/10</b>	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g) kotlet mielony (80g)/ buraczki zasmażane (70g)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

- 1.Mleko oraz jego przetwory
- 2.Gluten
- 3.Jajka i produkty pochodne
- 4.Seler
- 5.Ryby i produkty pochodne
- 6.Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**