

DATA	ZUPA	II DANIE
PIĄTEK 1/12	Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (80g)/ surówka z kiszzonej kapusty (70g)
Poniedziałek 04/12	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Domowe bezglutenowe pierogi z mięsem (3szt) i okrasą z cebulki/ surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą (70g)
Wtorek 05/12	Brokułowa z makaronem bezglutenowym niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g)/ surówka colesław (70g)
Środa 06/12	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami i majerankiem (250ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ paprykarz z kurczaka z warzywami (150 g)
Czwartek 07/12	Jarzynowa z groszkiem i ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ połówki w sosie własnym (150g)/ surówka z marchewki
Piątek 08/12	Ziemniaczana z majerankiem (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (80g)/ surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem (70g) (5)
Poniedziałek 11/12	Ogórkowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Domowe bezglutenowe pierożki z mięsem (3 szt.) z okrasą z cebulki/ surówka z czerwonej kapusty (70g)
Wtorek 12/12	Ziemniaczana (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ Kotlet pożarski z natką pietruszki (80g)/ buraczki na ciepło (70g)
Środa 13/12	Pomidorowa z makaronem (250 ml)	Ryż (100g) / potrawka z kurczaka po meksykańsku z kolorową fasolą (150g)
Czwartek 14/12	Kapuśniak z młodej kapusty (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ bitki wieprzowe (80g) w sosie własnym/ surówka z marchewki z porem z oliwą (70g)
Piątek 15/12	Ziemniaczana z ziemniakami (250ml) (4)	Domowe bezglutenowe kopytka z sosem pieczeniowym (180g)/ mix sałat z kiełkami i z sosem miodowo – musztardowym (70g)
Poniedziałek 18/12	Kalafiorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Spaghetti bezglutenowe (100g) bolognese z warzywami (150 ml)
Wtorek 19/12	Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g)
Środa 20/12	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml)	Ryż (100g) / udzik z kurczaka (90g)/ marchewka z groszkiem (70g)

Czwartek 21/12	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ gulasz wieprzowy z warzywami (150g) (2)
Piątek 22/12	Barszczyk czerwony niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g) / surówka z kiszonej kapusty (70 g) (5)
Środa 27/12	Ogórkowa z ryżem (250ml) (4)	Makaron farfalle (100g)/ sos pomidorowy z warzywami (150g)
Czwartek 28/12	Z fasolki szparagowej z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ pulpety wieprzowe w sosie własnym (80g)/ surówka z buraczków (70g)
Piątek 29/12	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ Filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty z marchewką (70g) (5)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziółowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.