

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>PIĄTEK</b> 1/12	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (1,4)	Makaron świderki (100g)/ z białym serem i polewą truskawkową (150g) (1,2,3)
<b>Poniedziałek</b> 04/12	Pomidorowa z ryżem (250 ml) (4)	Domowe pierogi z mięsem (3szt) i okrasą z cebulki/ surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy (70g) (1,2,3)
<b>Wtorek</b> 05/12	Brokułowa z makaronem (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g)/ surówka colesław (70g)
<b>Środa</b> 06/12	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem (250ml) (4)	Kasza kus – kus (100g)/ paprykarz z kurczaka z warzywami (150 g) (1,2,3)
<b>Czwartek</b> 07/12	Jarzynowa z groszkiem zielonym i ziemniakami (250 ml) (1,4)	Kasza pęczak (100g)/ polędwiczki w sosie śmietanowo - musztardowym (80g) (2) / surówka z marchewki (70g)
<b>Piątek</b> 08/12	Ziemniaczana z majerankiem (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (80g)/ surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem (70g) (1,2,3)
<b>Poniedziałek</b> 11/12	Ogórkowa z ryżem (250 ml) (4)	Domowe pierożki ruskie (3 szt.) z okrasą z cebulki/ surówka z czerwonej kapusty (70g) (1,2,3)
<b>Wtorek</b> 12/12	Żurek z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ Kotlet pożarski z natką pietruszki (80g)/ buraczki na ciepło (70g)
<b>Środa</b> 13/12	Pomidorowa z makaronem (250 ml)	Ryż (100g) / potrawka z kurczaka po meksykańsku z kolorową fasolą (150g)/ (1,2)
<b>Czwartek</b> 14/12	Kapuśniak z młodej kapusty (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ bitki wieprzowe (80g) w sosie chrzanowym/ surówka z marchewki z porem w sosie majonezowym (70g)
<b>Piątek</b> 15/12	Zacierkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Klusieczki leniwe z polewą jogurtową (180g) / mix sałat z kielkami i z sosem miodowo – musztardowym (70g) (2)
<b>Poniedziałek</b> 18/12	Kalafiorowa z ryżem (250 ml) (4)	Spaghetti (100g) bolognese (80g) / surówka z ogórków kiszonych z kukurydzą (70g) (1,2,3)
<b>Wtorek</b> 19/12	Barszcz czerwony z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g)
<b>Środa</b> 20/12	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml)	Ryż (100g) / udzik z kurczaka (90g)/ marchewka z groszkiem (70g)

<b>Czwartek</b> <b>21/12</b>	Koperkowa z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Kasza pęczak (100g)/ gulasz wieprzowy z warzywami (150g) (2) (1,2,3)
<b>Piątek</b> <b>22/12</b>	Barszczyk czerwony (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g)/ surówka z kiszanej kapusty (70g) (1,2,3)
<b>Środa</b> <b>27/12</b>	Ogórkowa z ryżem (250ml) (4)	Makaron farfalle (100g)/ sos pomidorowy z warzywami (150g)/ ser żółty do posypania (1,2,3)
<b>Czwartek</b> <b>28/12</b>	Z fasolki szparagowej z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ pulpety wieprzowe w sosie chrzanowym (80g)/ surówka z buraczków (80g) (1,2,3)
<b>Piątek</b> <b>29/12</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą (250 ml) (1,4)	Makaron świderki (100g) z serem białym i polewą truskawkową (130g) (1,2,3)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jałłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorzycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**