

<i>DATA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>II DANIE</i>
<b>WTOREK</b> 2/01	<i>Ryżanka (250 ml)</i> (4)	<i>Makaron bezglutenowy (100g) w sosie neapolitańskim z warzywami</i> (150g)
<b>ŚRODA</b> 3/01	<i>Krupnik z ziemniakami</i> (250 ml) (4)	<i>Ziemniaki (100g)/ klopsiki w sosie własnym (80g)/ surówka z marchwi</i> <i>z porem (70g)</i>
<b>CZWARTEK</b> 4/01	<i>Jarzynowa niezabielana</i> (250ml) (4)	<i>Ryż (100g)/ paprykarz z indyka z warzywami (150g)</i>
<b>PIĄTEK</b> 5/01	<i>Pomidorowa z ryżem</i> <i>niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Makaron świderki bezglutenowy (100g) filet z miruny (80g)</i> <i>/ surówka z kiszonej kapusty (70g)</i>
<b>8/01</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<i>Krem z marchwi</i> <i>niezabielany (250 ml)</i> (4)	<i>Makaron bezglutenowy (100g) spaghetti bolognese (80g)</i> <i>/ surówka z kiszonej kapusty z kukurydzą (70g)</i>
<b>09/01</b> <b>WTOREK</b>	<i>Ogórkowa z ryżem</i> <i>niezabielana (250 ml)</i> (4)	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski (90g)/ marchewka z groszkiem na</i> <i>ciepło (70g)</i>
<b>ŚRODA</b> 10/01	<i>Ziemniaczana (250 ml)</i> (4)	<i>Ryż (100g)/ filet drobiowy (80g) w sosie własnym</i> <i>/ surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami (70g) (2)</i>
<b>CZWARTEK</b> 11/01	<i>Domowy rosół</i> <i>z makaronem (250ml)</i> (4)	<i>Kasza gryczana (100g)/ strogonow wieprzowy (80 g)</i> <i>/ surówka z buraków (70g)</i>
<b>PIĄTEK</b> 12/01	<i>Szczawiowa z jajkiem</i> <i>i z ziemniakami</i> <i>niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Makaron świderki bezglutenowe (100g)/ z polewą truskawkową (70g)</i>
<b>15/01</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<i>Jarzynowa z kaszą</i> <i>jaglaną (250 ml) (4)</i>	<i>Domowe bezglutenowe pierogi z mięsem z indyka (3 szt.)</i> <i>/ surówka z białej kapusty z koperkiem i z kukurydzą (70g)</i>

<b>16/01</b> <b>WTOREK</b>	<i>Barszcz ukraiński z ziemniakami niezabielany (250 ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ surówka z buraków (70g)</i>
<b>ŚRODA</b> <b>17/01</b>	<i>Brokułowa z ziemniakami niezabielana (250 ml)(4)</i>	<i>Ryż (100g) potrawka z kurczaka z w sosie własnym (80g) / surówka z marchwi (70g)</i>
<b>CZWARTEK</b> <b>18/01</b>	<i>Kapuśniak z ziemniakami (250ml) (4)</i>	<i>Kasza gryczana (100g)/ pulpeciki w sosie pomidorowym (70) / surówka z ogórka kiszzonego z natką pietruszki (70g) (2)</i>
<b>PIĄTEK</b> <b>19/01</b>	<i>Ziemniaczana z koperkiem (250ml) (4)</i>	<i>Domowe bezglutenowe kopytka z sosem pieczeniowym / surówka z białek kapusty z sosem vinegret (70g)</i>
<b>22/01</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<i>Pomidorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)</i>	<i>Spaghetti bolognese (180g)/ surówka z ogórków kiszonych (70g)</i>
<b>23/01</b> <b>WTOREK</b>	<i>Kalafiorowa z majerankiem i z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)</i>	<i>Ryż z groszkiem zielonym (100g)/ bioderko z kurczaka (80g)/ surówka z czerwonej kapusty (70g)</i>
<b>ŚRODA</b> <b>24/01</b>	<i>Krupnik z kaszy jaglanej tradycyjny (250 ml) (4)</i>	<i>Domowe bezglutenowe pierogi z mięsem (3 szt.) / surówka z marchwi z jabłuszkiem (70g)</i>
<b>CZWARTEK</b> <b>25/01</b>	<i>Domowy rosół z kury zagrodowej (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski (80g)/ surówka z buraczków czerwonych (70g)</i>
<b>PIĄTEK</b> <b>26/01</b>	<i>Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne z miruny (80g)/ surówka z kiszzonej kapusty (70g)</i>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>29/01</b>	<i>Ryżanka (250ml) (4)</i>	<i>Domowe bezglutenowe kartacze z mięsem (2 szt.) / surówka z białej kapusty (70g)</i>

<b>WTOREK</b> <b>30/01</b>	<i>Ogórkowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ surówka z buraczków czerwonych (70g)</i>
<b>ŚRODA</b> <b>31/01</b>	<i>Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Ryż (100g)/ potrawka z kurczaka (80g)/ surówka colesław (70g)</i>

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**