

<i>DATA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>II DANIE</i>
WTOREK 2/01	<i>Ryżanka (250 ml)</i> (4)	<i>Makaron (100g) w sosie neapolitańskim z warzywami</i> (150g)
ŚRODA 3/01	<i>Krupnik z ziemniakami (250 ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ klopsiki w sosie własnym (80g)/ surówka z marchwi z porem (70g)</i>
CZWARTEK 4/01	<i>Jarzynowa niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Ryż (100g)/ paprykarz z indyka z warzywami (150g)</i>
PIĄTEK 5/01	<i>Pomidorowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Makaron świderki (100g) filet z miruny (80g) / surówka z kiszanej kapusty (70g)</i>
8/01 PONIEDZIAŁEK	<i>Krem z marchwi niezabielany (250 ml)</i> (4)	<i>Makaron (100g) spaghetti bolognese (80g) / surówka z kiszanej kapusty z kukurydzą (70g)</i>
09/01 WTOREK	<i>Ogórkowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski (90g) / marchewka z groszkiem na ciepło (70g)</i>
ŚRODA 10/01	<i>Ziemniaczana (250 ml) (4)</i>	<i>Ryż (100g)/ filet drobiowy (80g) w sosie własnym / surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami (70g) (2)</i>
CZWARTEK 11/01	<i>Domowy rosół z makaronem (250ml) (4)</i>	<i>Kasza gryczana (100g)/ strogonow wieprzowy (80 g)/ surówka z buraków (70g)</i>
PIĄTEK 12/01	<i>Szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Makaron świderki (100g)/ z polewą truskawkową (70g)</i>
15/01 PONIEDZIAŁEK	<i>Jarzynowa z kaszą jaglaną (250 ml) (4)</i>	<i>Domowe pierogi z mięsem z indyka (3 szt.) / surówka z białej kapusty z koperkiem i z kukurydzą (70g)</i>
16/01 WTOREK	<i>Barszcz ukraiński z ziemniakami niezabielany (250 ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g) / surówka z buraków (70g)</i>

ŚRODA 17/01	<i>Brokułowa z ziemniakami niezabielana (250 ml)(4)</i>	<i>Ryż (100g) potrawka z kurczaka z w sosie własnym (80g)/ surówka z marchwi (70g)</i>
CZWARTEK 18/01	<i>Kapuśniak z ziemniakami (250ml) (4)</i>	<i>Kasza gryczana (100g)/ pulpeciki w sosie pomidorowym (70)/ surówka z ogórka kiszzonego z natką pietruszki (70g) (2)</i>
PIĄTEK 19/01	<i>Ziemniaczana z koperkiem (250ml) (4)</i>	<i>Domowe kopytka z sosem pieczeniowym/ surówka z białek kapusty z sosem vinegret (70g)</i>
22/01 PONIEDZIAŁEK	<i>Pomidorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)</i>	<i>Spaghetti bolognese (180g)/ surówka z ogórków kiszonych (70g)</i>
23/01 WTOREK	<i>Kalafiorowa z majerankiem i z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)</i>	<i>Ryż z groszkiem zielonym (100g)/ bioderko z kurczaka (80g)/ surówka z czerwonej kapusty (70g)</i>
ŚRODA 24/01	<i>Krupnik tradycyjny (250 ml) (4)</i>	<i>Domowe pierogi z mięsem (3szt.) / surówka z marchwi z jabłuszkiem (70g)</i>
CZWARTEK 25/01	<i>Domowy rosół z kury zagrodowej (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski (80g) / surówka z buraczków czerwonych (70g)</i>
PIĄTEK 26/01	<i>Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g)</i>
PONIEDZIAŁEK 29/01	<i>Ryżanka (250ml) (4)</i>	<i>Domowe kartacze z mięsem (2 szt.) / surówka z białej kapusty (70g)</i>
WTOREK 30/01	<i>Ogórkowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g) / surówka z buraczków czerwonych (70g)</i>
ŚRODA 31/01	<i>Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Ryż (100g)/ potrawka z kurczaka (80g) / surówka coleslaw (70g)</i>

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.