



<i>DATA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>II DANIE</i>
<i>2/01</i> WTOREK	<i>Ryżnka (250 ml)</i> (4)	<i>Makaron (100g) w sosie neapolitańskim z warzywami</i> (150g) (1,2,3)
<i>3/01</i> ŚRODA	<i>Krupnik z ziemniakami (250 ml)</i> (4,3)	<i>Ziemniaki (100g)/ klopsiki w sosie koperkowym (90g)</i> <i>/ surówka z marchwi z porem (70g) (1,2,3)</i>
CZWARTEK		
<i>4/01</i>	<i>Jarzynowa (250ml) (4)</i>	<i>Ryż (100g)/ paprykarz z indyka z warzywami (150g) (1,2,3)</i>
PIĄTEK		
<i>5/01</i>	<i>Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g) / filet z miruny panierowany (80g)</i> <i>/ surówka z kiszonej kapusty (70g) (1,2,3,5)</i>
PONIEDZIAŁEK		
<i>08/01</i>	<i>Krem z marchewki (250 ml) (4)</i>	<i>Makaron (100g) spaghetti bolognese (80g)</i> <i>/surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą (70g) (1,2,3)</i>
WTOREK		
<i>9/01</i>	<i>Ogórkowa z ryżem (250 ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski (90g)</i> <i>/ marchewka z groszkiem na ciepło (70g) (1,2,3)</i>
ŚRODA		
<i>10/01</i>	<i>Żurek domowy (250 ml) (1,4)</i>	<i>Ryż (100g)/ filet drobiowy (80g) w sosie serowym/ surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami (70g) (1,2,3)</i>
CZWARTEK		
<i>11/01</i>	<i>Domowy rosół z makaronem (250ml) (4)</i>	<i>Kasza gryczana (100g)/ strogonow wieprzowy (80 g)</i> <i>/ surówka z buraczków (70g) (1,2,3)</i>
PIĄTEK		
<i>12/01</i>	<i>Szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami (250ml) (4)</i>	<i>Makaron świderki (100g)/ ser biały (80g)</i> <i>/polewa truskawkowa (1,2,3)</i>
PONIEDZIAŁEK		
<i>15/01</i>	<i>Jarzynowa z kaszą kus – kus (250 ml) (4)</i>	<i>Domowe pierogi z mięsem z indyka (3 szt.)</i> <i>/ surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą (70g) (1,2,3)</i>
WTOREK		
<i>16/01</i>	<i>Barszcz ukraiński z ziemniakami (250 ml) (4,3)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)</i> <i>/ surówka z buraczków (70g) (1,2,3)</i>



ŚRODA 17/01	<i>Brokułowa z ziemniakami (250 ml)</i> (1,4)	<i>Ryż (100g) potrawka z kurczaka w sosie śmietanowo – tymiankowym (80g)/ surówka z marchwi (70g) (1,2,3)</i>
CZWARTEK 18/01	<i>Kapuśniak z ziemniakami (250ml)</i> (4)	<i>Kasza pęczak (100g)/ pulpeciki w sosie pomidorowym (70) / surówka z ogórka kiszzonego z natką pietruszki (70g) (1,2,3)</i>
PIĄTEK 19/01	<i>Zacierkowa z koperkiem (250ml)</i> (4)	<i>Domowe kluski leniwe z polewą jogurtową (180g) / jabłuszka prażone (70g) (1,2,3)</i>
PONIEDZIAŁEK 22/01	<i>Pomidorowa z ryżem (250 ml)</i> (4)	<i>Spaghetti bolognese (180g) / surówka ogórków kiszonych (70g) (1,2,3)</i>
WTOREK 23/01	<i>Kalafiorowa z majerankiem i z ziemniakami (250 ml) (1,4)</i>	<i>Ryż z groszkiem zielonym (100g) / bioderko z kurczaka (80g)/ surówka z czerwonej kapusty (70g) (1,2,3)</i>
ŚRODA 24/01	<i>Krupnik tradycyjny (250 ml) (2,4)</i>	<i>Domowe pierogi z białym serem (3 szt.) z polewą jogurtową/ surówka z marchwi z jabłuszkiem (70g) (1,2,3)</i>
CZWARTEK 25/01	<i>Domowy rosół z kury zagrodowej (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski (80g) / surówka z buraczków czerwonych (70g) (1,2,3)</i>
PIĄTEK 26/01	<i>Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne z miruny (80g) / surówka z kiszonej kapusty (70g) (1,2,3)</i>
PONIEDZIAŁEK 29/01	<i>Ryżanka (250ml) (4)</i>	<i>Domowe kartacze z mięsem (2 szt.)/ surówka z białej kapusty (70g) (1,2,3)</i>
WTOREK 30/01	<i>Ogórkowa z ziemniakami (250ml)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g) /surówka z buraczków czerwonych (70g) (2)</i>
ŚRODA 31/01	<i>Kalafiorowa ziemniakami (250ml)</i>	<i>Ryż (100g)/ potrawka z kurczaka (80g) /surówka coleslaw (70g) (2)</i>

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.