

<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>
<b>1/02</b> <b>CZWARTEK</b>	<i>Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ gołąbki bez zawijania (80g)/ surówka cztery pory roku (70g) domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>PIĄTEK</b> <b>2/02</b>	<i>Ziemniaczana (250ml) (4)</i>	<i>Kluski leniwe (180g) z bułką tartą (20g)/ marchewka z jabłuszkiem (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>5/02</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<i>Ogórkowa z ryżem (250 ml) (4)</i>	<i>Domowe pierogi z mięsem z indyka (3 szt)/ surówka z białej kapusty z koperkiem (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>6/02</b> <b>WTOREK</b>	<i>Krupnik z ziemniakami (250 ml) (4,3)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski (80g)/ marchewka glazurowana (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>7/02</b> <b>ŚRODA</b>	<i>Pomidorowa z makaronem (250ml) (4)</i>	<i>Makaron świderki (100g) z serem białym (70g) i polewą truskawkową (10g)/ kompot owocowy (150 ml) (1,2,3)</i>
<b>8/02</b> <b>CZWARTEK</b>	<i>Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml) (4)</i>	<i>Kasza gryczana (100g)/ strogonof (100g)/surówka coleslaw (70g) domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>PIĄTEK</b> <b>9/02</b>	<i>Zacierkowa (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g) filet z miruny (70g)/ surówka z kiszanej kapusty (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3, 5)</i>
<b>12/02</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<i>Ryżanka (250 ml) (4)</i>	<i>Domowe pyzy z mięsem/ surówka z kiszanego ogórka z kukurydzą (70g)/ domowy kompot owocowy (250ml) (1,2,3)</i>
<b>13/02</b> <b>WTOREK</b>	<i>Jarzynowa z ziemniakami (250 ml) (4,3)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>14/02</b> <b>ŚRODA</b>	<i>Domowy rosół z makaronem (250ml) (4)</i>	<i>Kasza bulgur (100g)/ gulasz wieprzowy 80g)/kapusta pekińska z warzywami(70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>

<b>15/02</b> <b>CZWARTEK</b>	<i>Ziemniaczana z natką pietruszki (250ml) (4)</i>	<i>Ryż (100g)/ nuggetsy z kurczaka (70g)/ surówka z marchwi z chrzanem (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>16/02</b> <b>PIĄTEK</b>	<i>Szczawiowa z ziemniakami (250ml) (4)</i>	<i>Makaron świderki (100g) ser biały (80g) z polewą truskawkową (10g) (1,2,3)</i>
<b>19/02</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<i>Krem z białych warzyw z natką (250 ml) (4)</i>	<i>Domowe kluseczki leniwe z polewą jogurtową (200g)/ jabłuszko prażone (70g) (1,2,3)</i>
<b>20/02</b> <b>WTOREK</b>	<i>Żurek z ziemniakami (250 ml) (4,3)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ polędwiczki drobiowe panierowane (80g)/ marchewka z groszkiem (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>21/02</b> <b>ŚRODA</b>	<i>Brokułowa z ziemniakami (250ml) (4)</i>	<i>Makaron penne (100g)/ sos boloński (80g)/ogórek kiszony (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>22/02</b> <b>CZWARTEK</b>	<i>Koperkowa z ziemniakami (250ml) (4)</i>	<i>Ryż (100g)/ gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (70g)/ surówka z kapusty z koperkiem (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>23/02</b> <b>PIĄTEK</b>	<i>Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne(2 szt)/ surówka z kiszzonej kapusty (70g)/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
<b>26/02</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	<i>Pomidorowa z ryżem (250 ml) (4)</i>	<i>Domowe kartacze z mięsem (2 szt)/ surówka z ogórka kiszonego (70g)/ kompot owocowy (1,2,3)</i>
<b>27/02</b> <b>WTOREK</b>	<i>Brokułowa z ziemniakami (250 ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g) pupety w sosie pomidorowym (80g)/ surówka coleslaw (70g)/ domowy kompot owocowy (250ml) (1,2,3)</i>
<b>28/02</b> <b>ŚRODA</b>	<i>Kapuśniak z ziemniakami (250 ml) (4,3)</i>	<i>Ryż (100g)/ potrawka z kurczaka (90g)/ bukiet warzyw na ciepło (70g) / domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>

<b>29/02</b> <b>CZWARTEK</b>	<i>Ogórkowa z ziemniakami (250 ml)</i> <i>(4,3)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ udziki z kurczaka (90g)/buraczki na ciepło</i> <i>/ domowy kompot owocowy (150ml) (1,2,3)</i>
---------------------------------	--	---

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne, 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**