

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Piątek</b> <b>01/03</b>	Szczawiowa z ziemniakami niezabielana (250 ml)  (4)	Makaron bezglutenowy z sosem truskawkowym (250 g)/  Kompot owocowy (150ml)
<b>Poniedziałek</b> <b>04/03</b>	Jarzynowa z makaronem bezglutenowym niezabielana (250ml)  (2,4)	Domowe bezglutenowe pierogi z mięsem (3 szt)/ surówka z białej kapusty z koperkiem (70g)  Kompot owocowy (150 ml)
<b>Wtorek</b> <b>05/03</b>	Ryżanka (250ml)  (4)	Ziemniaki (100g)/ udziki z kurczaka pieczone w ziołach (80g)/ marchewka z groszkiem (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Środa</b> <b>06/03</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany  (250 ml) (4)	Kasza gryczana (80g) / wieprzowinka duszona w delikatnym sosie własnym (80g)/ surówka colesław (70g)  Kompot owocowy (150m)
<b>Czwartek</b> <b>07/03</b>	Ziemniaczana (250 ml)  (4)	Ryż (100g) pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (80g)/ surówka z ogórka kiszzonego (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>08/03</b>	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g), ryba panierowana (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Poniedziałek</b> <b>11/03</b>	Ogórkowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)	Spaghetti bezglutenowe bolognese (250g)/ ogórek kiszony  Kompot owocowy (150g)
<b>Wtorek</b> <b>12/03</b>	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml)  (4)	Kasza gryczana (100g)/klopsiki w sosie koperkowym (80g)/ surówka z wielowarzywna (70g)  Kompot owocowy (150ml)

<b>Środa</b> <b>13/03</b>	Jarzynowa z ziemniakami (250 ml)  (4)	Ziemniaki (100g)/ chrupiące stripsy z kurczaka (70g)/ surówka colesław (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Czwartek</b> <b>14/03</b>	Ziemniaczanka (250ml)  (4)	Kasza gryczana (100g)/ gulasz wieprzowy (90g)/ surówka z czerwonych buraczków z jabłkiem (70g)  Kompot owocowy 150 ml
<b>Piątek</b> <b>15/03</b>	Parzybroda z ziemniakami 250 ml  (4)	Domowe bezglutenowe pierogi ze szpinakiem (3 szt)/ surówka z marchwi (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Poniedziałek</b> <b>18/03</b>	Krem marchewkowy (250 ml)	Ryż szafranowy (100g)/ potrawka z kurczaka w sosie własnym (80g)/ kalafior na ciepło (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Wtorek</b> <b>19/03</b>	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250ml)	Ziemniaki (80g)/ kotlecik mielony (80g)/ marchewka glazurowana (70g)  Kompot owocowy (150 ml)
<b>Środa</b> <b>20/03</b>	Brokułowa z ziemniakami niezabielana (250 ml)  (4)	Spaghetti bezglutenowe bolognese (180g)/ surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Czwartek</b> <b>21/03</b>	Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250 ml)  (4)	Ziemniaki (100g)/ pieczony udzik z kurczaka (70g) surówka z selera i marchewki (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>22/03</b>	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml)  (4)	Makaron bezglutenowe z polewą truskawkową (250g)/  Kompot owocowy (150 ml) (5)
<b>Poniedziałek</b> <b>25/03</b>	Ryżanka (250 ml)  (4)	Domowe bezglutenowe pierożki z mięsem z indyka/ surówka z marchwi z chrzanem (70g)  Kompot owocowy (150 ml)

<b>Wtorek</b> <b>26/03</b>	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml)  (4)	Ziemniaki (100g) /udzik z kurczaka w ziołach (80g)/ surówka z białej kapusty z koperkiem (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Środa</b> <b>27/03</b>	Ziemniaczana z tymiankiem (250 ml)	Kasza gryczana (100g) gulasz wieprzowy (80g)/ buraczki na ciepło (70g)
<b>Czwartek</b> <b>28/03</b>	Ogórkowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Domowe bezglutenowe kopytka z sosem pieczeniowym (250g)/ surówka z marchwi z rodzynkami (70g)  Kompot owocowy (150ml)
<b>Piątek</b> <b>29/03</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (2 szt)/ surówka z kiszanej kapusty (70g)  Kompot owocowy (150ml) (5)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne, 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:**

**glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**