

DATA	ZUPA	II DANIE
Piątek 01/03	Szczawiowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Makaron świderki z polewą truskawkową (250 g)/ Kompot owocowy (150ml) (2)
Poniedziałek 04/03	Jarzynowa z makaronem niezabielana (250ml) (2,4)	Domowe pierogi z mięsem (3 szt.)/ surówka z białej kapusty z koperkiem (70g) Kompot owocowy (150 ml) (2)
Wtorek 05/03	Ryżanka (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ udziki z kurczaka pieczone w ziołach (80g)/ marchewka z groszkiem (70g) Kompot owocowy (150ml)
Środa 06/03	Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany (250 ml) (4)	Kasza gryczana (80g) / wieprzowinka duszona w delikatnym sosie własnym (80g)/ surówka colesław (70g) Kompot owocowy (150m)
Czwartek 07/03	Krupnik tradycyjny z ziemniakami (250 ml) (2,4)	Ryż (100g) pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (80g)/ surówka z ogórka kiszzonego (70g) Kompot owocowy (150ml)
Piątek 08/03	Pomidorowa z makaronem niezabielana (250ml) (2,4)	Ziemniaki (100g), ryba panierowana (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)
Poniedziałek 11/03	Ogórkowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)	Spaghetti bolognese (250g)/ ogórek kiszony Kompot owocowy (150g) (2)
Wtorek 12/03	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/klopsiki w sosie koperkowym (80g)/ surówka z wielowarzywna (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)

Środa 13/03	Zacierkowa (250 ml) (2,4)	Ziemniaki (100g)/ chrupiące stripsy z kurczaka (70g)/ surówka colesław (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)
Czwartek 14/03	Ziemniaczana (250ml) (4)	Kasza bulgur (100g)/ gulasz wieprzowy (90g)/ surówka z czerwonych buraczków z jabłkiem (70g) Kompot owocowy 150 ml (2)
Piątek 15/03	Parzybroda z ziemniakami 250 ml (4)	Domowe pierogi ze szpinakiem (3 szt.)/ surówka z marchwi (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)
Poniedziałek 18/03	Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym (250 ml)	Ryż szafranowy (100g)/ potrawka z kurczaka w sosie własnym (80g)/ kalafior z bułką tartą (70g) (2) Kompot owocowy (150ml)
Wtorek 19/03	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250ml)	Ziemniaki (80g)/ kotlecik mielony (80g)/ marchewka glazurowana (70g) Kompot owocowy (150 ml)
Środa 20/03	Brokułowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Spaghetti bolognese (180g)/ surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)
Czwartek 21/03	Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ pieczony udzik z kurczaka (70g) surówka z selera i marchewki (70g) Kompot owocowy (150ml)
Piątek 22/03	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Makaron świderki z polewą truskawkową (250g) Kompot owocowy (150 ml) (5)
Poniedziałek 25/03	Ryżanka (250 ml) (4)	Domowe pierożki z mięsem z indyka/ surówka z marchwi z chrzanem (70g) Kompot owocowy 150 ml (2)

Wtorek 26/03	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g) /udzik z kurczaka w ziołach (80g)/ surówka z białej kapusty z koperkiem (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)
Środa 27/03	Ziemniaczana z tymiankiem (250 ml)	Kasza kus – kus (100g) gulasz wieprzowy (80g)/ buraczki na ciepło (70g) (2)
Czwartek 28/03	Ogórkowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Domowe kopytka z sosem pieczeniowym (250g)/ surówka z marchwi (70g) Kompot owocowy (150ml) (2)
Piątek 29/03	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (2 szt.)/ surówka z kiszonej kapusty (70g) Kompot owocowy (150ml) (2,5)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne, 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:

glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.