

DIETA NORMALNA

<i>DATA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>II DANIE</i>
<i>Wtorek</i> <i>2/04</i>	Jarzynowa z ziemniakami 250 ml (2,4)	Makaron z pesto z warzywami (250 g)/ sok wiśniowy (1,2)
<i>Środa</i> <i>3/04</i>	Szczawiowa z ziemniakami (250ml) (1,4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (250g) (1,2)
<i>Czwartek</i> <i>4/04</i>	Pomidorowa z ryżem (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g) / surówka z kiszonej kapusty (70g) (1,2,3,5)
<i>Piątek</i> <i>5/04</i>	Zacierkowa z ziemniakami (250 ml) (1,2,3,4)	Pierogi ruskie (3 szt.)/ surówka z marchwi z chrzanem (70g) (1,2,3)
<i>Poniedziałek</i> <i>8/04</i>	Ryżanka (250ml) (1,4)	Makaron farfale z sosem bolognese (180g)/ surówka z kiszonego ogórka z kukurydzą (70g) (1,2,3)
<i>Wtorek</i> <i>9/04</i>	Ziemniaczana z natką pietruszki (250ml) (1,4)	Kasza perłowa (100g) klopsiki w sosie koperkowym (80g) surówka z buraków (70g) (1,2,3)
<i>Środa</i> <i>10/04</i>	Domowy rosół z kury zagrodowej z makaronem (250 ml) (2,4)	Ryż (100g)/ bioderko z kurczaka w sosie własnym (80g)/ surówka wiosenna (70g) (1,2,3)
<i>Czwartek</i> <i>11/04</i>	Parzybroda z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g) kotlet mielony (80g)/ surówka z marchwi (70g) (1,2,3)
<i>Piątek</i> <i>12/04</i>	Pomidorowa z makaronem (250ml) (2,4)	Domowe pierogi z serem białym (3 szt.) z polewą jogurtową/ jabłuszko prażone (70g) (1,2,3)

DIETA NORMALNA

Poniedziałek <i>15/04</i>	Ryżanka (250ml) (1,3)	Domowe kluseczki leniwe z bułeczką tartą (250g) / surówka z marchewki (70g) (1,2,3)
Wtorek <i>16/04</i>	Krem z marchwi (250ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g)/ surówka colesław (70g) (1,2,3)
Środa <i>17/04</i>	Barszcz czerwony z ziemniakami (250 ml) (4)	Ryż (100g)/ potrawka z kurczaka (80g) / mix sałat z sosem vinegret (70g) (1,2,3)
Czwartek <i>18/03</i>	Ogórkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g) (1,2,3)
Piątek <i>19/03</i>	Pomidorowa z ryżem (250 ml) (1,2,4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (2 szt.) / surówka z kiszonej kapusty (80g) (1,2,3)
Poniedziałek <i>22/04</i>	Brokułowa z kaszą kus – kus (250 ml)	Domowe kartacze z mięsem (3 szt.) / surówka z kapusty z koperkiem (70g) (1,2,3)
Wtorek <i>23/04</i>	Koperkowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (80g)/ kotlecik pożarski (80g) / surówka z marchwi (70g) (1,2,3)
Środa <i>24/04</i>	Domowy rosół z kury zagrodowej (250ml) (2,4)	Ziemniaki (100g)/ bioderka z kurczaka (80g)/ surówka colesław (70g) (2,4)
Czwartek <i>25/04</i>	Tradycyjny krupnik z ziemniakami (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ gulasz wieprzowy (70g) surówka z buraczka z jabłkiem (70g) (1,2,3)

Piątek 26/04	Jarzynowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Makaron z serem białym z polewą truskawkową (250g) (1,2,3,5)
Poniedziałek 29/04	Ogórkowa z ryżem (250 ml)	Spaghetti bolognese (180g)/ ogórek kiszony (1,2,3)
Wtorek 30/04	Zupa z zielonej fasolki (250 ml) (4)	Ziemniaki (80g)/ klopsiki drobiowe w sosie serowym (80g)/ marchewka z groszkiem (70g) (1,2,3)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne, 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:

glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.