

DIETA BEZMLECZNA

DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 02/09	Ryżanka (250 ml) (4)	Spaghetti bolognese (180g)/ surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą (70 g) (2)
Wtorek 03/09	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Ryż(100g) Udzik drobiowy (80g) Marchewka na ciepło (70g)
Środa 04/09	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem (250ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet pożarski drobiowy (80g)/ surówka colesław (70g)
Czwartek 05/09	Jarzynowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza pęczak (100g)/ gulasz z wieprzowinką (80g)/ surówka jesienna (70g) (2)
Piątek 06/09	Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)	Makaron (100g)/ z polewą truskawkową (100g) (2)
Poniedziałek 9/09	Ogórkowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Domowe pierożki z mięsem (3 szt.) z okrasą z cebulki/ surówka z czerwonej kapusty (70g) (2)
Wtorek 10/09	Ziemniaczana (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ Kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g)
Środa 11/09	Krem z dyni z marchewką i nutą pomarańczy (250 ml)	Ryż (100g) / polędwiczki drobiowe w sosie koperkowym bezmlecznym (80g)/ surówka z marchwi (70g)/
Czwartek 12/09	Kapuśniak z młodej kapusty (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g) / surówka z kapusty kiszonej (70g)
Piątek 13/09	Zacierkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Domowe kopytka z sosem pieczeniowym (180g)/ mix sałat z kielkami i z sosem miodowo – musztardowym (70g) (2)
Poniedziałek 16/09	Kalafiorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Spaghetti bolognese (180g)/ surówka z białej kapusty (70g) (2)
Wtorek 17/09	Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g)/ mix sałat z sosem vinegret (70g)
Środa 18/09	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml)	Ryż (100g) / potrawka z kurczaka (90g) / surówka z marchwi (70g) (2)

DIETA BEZMLECZNA

Czwartek 19/09	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ bitki wieprzowe w sosie własnym (80g)/ surówka z buraczków z jabłkiem (70g) (2)
Piątek 20/09	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)	Domowe knedle ze śliwkami i cynamonem (200g) (2)
Poniedziałek 23/09	Krem z białych warzyw (250 ml) (4)	Makaron świderki (100g) z polewą truskawkową (100g) (2)
Wtorek 24/09	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą niezabielany (250 ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ marchewka glazurowana (70g)
Środa 25/09	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Ryż żółty (100g) / nuggetsy z kurczaka (80g)/ mizeria (70g)
Czwartek 26/09	Z fasolki szparagowej z ziemniakami (250 ml) (4)	Domowe pierogi z mięsem (3szt.) / surówka colesław (70g) (2)
Piątek 27/09	Ogórkowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ Filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty z marchewką (70g) (2,5)
Poniedziałek 30/09	Pomidorowa z makaronem niezabielana (250ml) (4)	Domowe kopytka (150g) z jabłuszkiem prażonym (70g) (2)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.