

DIETA NORMALNA

DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 02/09	Ryżanka (250 ml) (4)	Spaghetti bolognese (180 g) / surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą (70g) (1,2,3)
Wtorek 03/09	Pomidorowa z ryżem (250 ml) (4)	Ryż (100g) Udzik drobiowy (80g) Marchewka na ciepło (70g) (1,2,3)
Środa 04/09	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem (250ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet pożarski drobiowy (80g)/ surówka colesław (70g) (1,2,3)
Czwartek 05/09	Jarzynowa z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Kasza pęczak (100g)/ gulasz z wieprzowinką (80g)/ surówka jesienna (70g) (2) (1,2,3)
Piątek 06/09	Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)	Makaron świderki (100g)/ z białym serem i polewą truskawkową (150g) (1,2,3)
Poniedziałek 9/09	Ogórkowa z ryżem (250 ml) (4)	Makaron z potrawką z kurczaka (180g) surówka z czerwonej kapusty (70g) (1,2,3)
Wtorek 10/09	Żurek z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ Kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g)
Środa 11/09	Krem z dyni z marchewką i nutą pomarańczy (250 ml)	Ryż (100g) / polędwiczki drobiowe w sosie koperkowym (80g) / surówka z marchewki (70g)/ (1,2)
Czwartek 12/09	Kapuśniak z młodej kapusty (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ Filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty z marchewką (70g) (1,2,3)
Piątek 13/09	Zacierkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Domowe kluseczki leniwe z polewą jogurtową (180g) / jabłuszko prażone (70g)
Poniedziałek 16/09	Kalafiorowa z ryżem (250 ml) (4)	Spaghetti bolognese (180g) / surówka z białej kapusty (70g) (1,2,3)
Wtorek 17/09	Barszcz czerwony z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g)/ mix sałat z sosem vinegret (70g)
Środa 18/09	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml)	Ryż (100g) / potrawka z kurczaka (80g)/ surówka z marchwi (70g) (1,2)

DIETA NORMALNA

Czwartek 19/09	Koperkowa z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Kasza gryczana (100g)/ bitki wieprzowe w sosie własnym (80g)/ surówka z buraczków z jabłkiem (70g) (2) (1,2,3)
Piątek 20/09	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Domowe knedle ze śliwkami i polewą jogurtową z cynamonem (200g)/ (1,2,3)
Poniedziałek 23/09	Krupnik tradycyjny (250 ml) (4)	Makaron świderki (100g) z serem białym i polewą truskawkową (120g) (1,2,3)
Wtorek 24/09	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ marchewka glazurowana (70g)
Środa 25/09	Koperkowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Ryż żółty (100g) / nuggetsy z kurczaka (80g)/ mizeria (70g) (1,2)
Czwartek 26/09	Z fasolki szparagowej z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Domowe pierogi z mięsem (3szt.) / surówka colesław (70g) (1,2,3)
Piątek 27/09	Ogórkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ Filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty z marchewką (70g) (1,2,3)
Poniedziałek 30/09	Pomidorowa z makaronem (250ml) (4)	Domowe pierogi z białym serem z polewą jogurtową (3szt.) / jabłuszko prażone (70g) (1,2,3)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.