

	ZUPA	II DANIE
Wtorek 1/10	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (4)	Makaron spaghetti bezglutenowe (100g) z sosem bolognese (80g)/ surówka cztery pory roku (70g)
Środa 2/10	Krem z dyni (250ml) (4)	Ryż (100g)/ kurczak w delikatnym sosie curry (80g)/ surówka z białej kapusty (70g) (1,2,3)
Czwartek 3/10	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (250ml) (4)	Ryż (100g)/ kurczak w sosie słodko – kwaśnym (80g)/ surówka z białej kapusty z ziołami (70g)
Piątek 4/10	Brokułowa z ziemniakami (3,4)	Domowe bezglutenowe pierogi ze szpinakiem (3 szt.)/ surówka z marchwi i jabłka (70g)
Poniedziałek 7/10	Ryżanka (250g) (4)	Kasza jaglana (100g)/ potrawka z kurczaka po staropolsku (70g)/ fasolka szparagowa na ciepło (70g)
Wtorek 8/10	Zacierkowa z natką pietruszki (250g) (4)	Ryż szafranowy(100g)/ pieczone bioderko z kurczaka (80g)/ marchewka z groszkiem (70g)
Środa 9/10	Ogórkowa z ziemniakami (250g) (4)	Domowe bezglutenowe pierożki z mięsem z indyka (180g)/ surówka colesław (70g)
Czwartek 10/10	Kapuśniak z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ rumsztyk z cebulką (70g) / buraczki z jabłkiem(70g)
Piątek 11/10	Pomidorowa z ryżem(250g) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlecik rybny (80g) / surówka z kiszanej kapusty (70g)

Poniedziałek 14/10	Jarzynowa z kaszą jaglaną (250g) (4)	Domowe bezglutenowe kopytka z ratatuj warzywnym z kawałkami pomidorów i bazylią ((250g)
Wtorek 15/10	Krupnik z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ roladki drobiowe z serem i papryką (80g)/ marchewka gotowana (70g) Kompot owocowy
Środa 16/10	Rosół z kury zagrodowej z makaronem bezglutenowym (50g) (4)	Ryż (100g)/ łagodne Concarne (80g) / surówka z kapusty z koperkiem (70g)
Czwartek 17/10	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (250ml) (4)	Kasza gryczana (100g) strogonoff z szynki (80g) /surówka z kapusty czerwonej (70g)
Piątek 18/10	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (80g) / surówka z kiszonej kapusty (70g)
Poniedziałek 21/10	Krem z marchewki z pomarańczą (250ml) (4)	Domowe bezglutenowe pierożki z mięsem (3 szt.) / ogórek kiszony (70g)
Wtorek 22/10	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (4)	Kasza jaglana (100g)/ pulpety wieprzowe w sosie koperkowym (80g)/ surówka colesław (70g)
Środa 23/10	Zupa z fasolki szparagowej (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (180g) (1,2,3)
Czwartek 24/10	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (180g) (1,2,3)

Piątek 25/10	Zupa koperkowa (250ml) (4)	Makaron bezglutenowy z polewą truskawkową (180g)
Poniedziałek 28/10	Ogórkowa z ryżem (250ml) (4)	Spaghetti bezglutenowe (100g) z sosem bolognese (80g)/ surówka z białej kapusty (70g)
Wtorek 29/10	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g) kotlet pożarski (80g)/ marchewka z groszkiem (70g)
Środa 30/10	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ryż (100g) udzik drobiowy z curry (1 szt.) marchewka z chrzanem (70g)
Czwartek 31/10	Pomidorowa z makaronem bezglutenowym (250ml) (4)	Kasza gryczana (100g) gulasz z szynki z warzywami (80g)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergenów pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory
2. Gluten
3. Jajka i produkty pochodne
4. Seler
5. Ryby i produkty pochodne
6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.