

DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 4/11	Kalafiorowa z kaszą jaglaną niezabielana (250 ml) (4)	Makaron bezglutenowy (100g)/ lecze z kurczaka z cukinią i marchewką
Wtorek 5/11	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g) / surówka z buraczków czerwonych (70g)
Środa 6/11	Kapuśniak z ziemniakami (250 ml) (4)	Makaron bezglutenowy (100g) z białym serem (70g) i polewą truskawkową (7 g)
Czwartek 7/11	Ogórkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ bitki wieprzowe w sosie własnym (80g)/ surówka z czerwonej kapusty z miodem i rodzynekami (70g)
Piątek 8/11	Krupnik z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny w ziołach (80g)/ surówka z kiszzonej kapusty (70g) (5)
DATA	ZUPA	II DANIE
Wtorek 12/11	Jarzynowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Domowe pierogi bezglutenowe z mięsem (3szt)/ogórek kiszony
Środa 13/11	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml) (4)	Ryż curry (100g)/ bioderko pieczone z kurczaka (80g)/ surówka wielowarzywna w sosie winegretem (70g)
Czwartek 14/11	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ surówka z buraka (70g)

Piątek 15/11	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)	Domowe bezglutenowe kopytka z sosem myśliwskim (180g)/ surówka z marchwi (70g)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 18/11	Ryżanka niezabielana (250ml) (4)	Domowe bezglutenowe pierogi z mięsem (3szt)/ Sałatka colesław (70g) (2)
Wtorek 19/11	Szczawiowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)	Ryż curry (100g)/ potrawka z kurczaka (80g)/ surówka z kapusty po chińsku (70g)
Środa 20/11	Z fasolki szparagowej z ziemniakami niezabielana 250 ml	Ziemniaki (100g)/ polędwiczki drobiowe w sosie musztardowym (70g)/ marchewka z chrzanem (70g) (2,4)
Czwartek 21/11	Zacierkowa (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ pulpecik wieprzowy z czerwoną soczewicą w sosie koperkowym (80g)/ surówka z czerwonej kapusty (70g)
Piątek 22/11	Barszczyk czerwony z ziemniakami niezabielany (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ filet pieczony w ziołach (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g) (5)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 25/11	Jarzynowa z makaronem bezglutenowym niezabielana 250 ml (4)	Domowe bezglutenowe pierożki z białym serem (3 szt)/ jabłuszko prażone (70g)
Wtorek 26/11	Ziemniaczana z tymiankiem (250 ml) (4)	Ryż (100g)/ pieczone bioderko z kurczaka (80g)/ surówka z białej, czerwonej kapusty i marchewki (70g) (2)
Środa 27/11	Ogórkowa z ryżem i koperkiem niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym(80g)/marchewka z chrzanem (70g)/

Czwartek 28/11	Dyniowa z ziemniakami (250ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ strogonow wieprzowy (80g)/ fasolka szparagowa mix (70g)
Piątek 29/11	Barszczyk ukraiński niezabielana (250 ml) (4)	Makaron świderki bezglutenowe z polewą truskawkową (250g) (2)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergenów pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorzycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.