

DIETA NORMALNA

DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 02/12	Pomidorowa z ryżem (250 ml) (1,4)	Domowe pierogi z mięsem (3 szt.) i surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy (70g) (1,2,3)
Wtorek 03/12	Brokułowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaczki (100g)/ rumsztyk z cebulką (80g)/ surówka colesław (70g)
Środa 04/12	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem (250ml) (4)	Kasza kus – kus (100g) / paprykarz z kurczaka z warzywami (150 g) (1,2,3)
Czwartek 05/12	Jarzynowa z groszkiem i ziemniakami (250 ml) (1,4)	Kasza pęczak (100g)/ polędwiczki w sosie śmietanowo - musztardowym (80g) (2) / surówka z marchewki (70g)
Piątek 06/12	Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne (80g) / surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem (70g) (1,2,3)
Poniedziałek 9/12	Ogórkowa z ryżem (250 ml) (4)	Ryż (100g) / potrawka z kurczaka po meksykańsku z kolorową fasolą (150g) (1,2)
Wtorek 10/12	Żurek z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ Kotlet pożarski z natką pietruszki (80g)/ buraczki na ciepło (70g)
Środa 11/12	Krupnik z ziemniakami (250 ml)	Makaron świderki z polewą truskawkową(250g)kompot owocowy(150ml)
Czwartek 12/12	Kapuśniak z młodej kapusty (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g) / bitki wieprzowe (80g) w sosie chrzanowym / surówka z marchewki z porem w sosie majonezowym (70g)
Piątek 13/12	Zacierkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Domowe pierożki ruskie (3szt(z okrasą z cebulki /surówka z czerwonej kapusty (70g) 1,2,3
Poniedziałek 16/12	Kalafiorowa z ryżem (250 ml) (4)	Spaghetti (100g) bolognese z warzywami (150g) ((1,2,3)
Wtorek 17/12	Barszcz czerwony z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ kotlet mielony (80g) / buraczki na ciepło (70g)
Środa 18/12	Ogórkowa z ziemniakami (2,4) (250 ml)	Ryż (100g) / udzik z kurczaka (90g) /marchewka z groszkiem (70g)
Czwartek 19/12	Koperkowa z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Kasza pęczak (100g) / gulasz wieprzowy z warzywami (150g) (2) (1,2,3)
Piątek 20/12	Pomidorowa z ryżem (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g) / surówka z kiszonej kapusty (70g) (1,2,3)

DIETA NORMALNA

Poniedziałek 23/12	Ogórkowa z ryżem (250ml) (4)	Makaron farfalle (100g) / sos pomidorowy z warzywami (150g) / ser żółty do posypania (1,2,3)
Wtorek 24/12	Barszczyk czerwony z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g) / surówka z kiszonej kapusty (70g) (1,2,3)
Piątek 27/12	Pomidorowa z makaronem (250 ml) (1,4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (250g) (1,2,3)
PONIEDZIAŁEK 30/12	Ryżanka (1,4)	Makaron świderki (100g) na słodko z białym serem i polewą owocową (150g)
WTOREK 31/12	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml) (1,4)	Kasza kus-kus (100g)/ stroganow z warzywami w sosie pomidorowym (150g)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory 2. Gluten 3. Jajka i produkty pochodne 4. Seler 5. Ryby i produkty pochodne 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.