

Catering Koniczynka
SMACZNIE I ZDROWO
DIETA NORMALNA

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Zupa</i>	<i>Drugie danie</i>
PONIEDZIAŁEK 3/02	Ogórkowa z ryżem (250 ml) (4)	Pierogi z mięsem z indyka (wyrób własny) (3 szt.) / surówka z białej kapusty z koperkiem (70g) (1,2,3)
WTOREK 4/02	Krupnik z ziemniakami (250 ml) (4,3)	Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski z natką pietruszki (80g)/ marchewka glazurowana (70g) (1,2,3)
ŚRODA 5/02	Pomidorowa z makaronem (250ml) (4)	Kluseczki leniwe własnego wyrobu (180g) z polewą jogurtową/ surówka z selera z rodzynkami (70g) (1,2,3)
CZWARTEK 6/02	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ kolorowy kociołek mięsno - warzywny (100g) (1,2,3)
PIĄTEK 7/02	Zupa z soczewicy z pomidorami i ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g) kotlet rybny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g) (1,2,3, 5)
PONIEDZIAŁEK 10/02	Ryżanka (250 ml) (4)	Pyzy z mięsem wyrób własny (3 szt.) / surówka z kiszzonego ogórka z kukurydzą (70g) (1,2,3)
WTOREK 11/02	Jarzynowa z ziemniakami (250 ml) (4,3)	Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g) (1,2,3)
ŚRODA 12/02	Domowy rosół z makaronem (250ml) (4)	Kopytka własnego wyrobu (100g) / gulasz wieprzowy z warzywami (150g) (1,2,3)
CZWARTEK 13/02	Szczawiowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ nuggetsy z kurczaka (80g)/ surówka z marchwi z chrzanem (70g) (1,2,3)

Catering Koniczynka
SMACZNIE I ZDROWO
DIETA NORMALNA

PIĄTEK 14/02	<i>Ziemniaczana z natką pietruszki</i> (250ml) (4)	<i>Makaron świderki (100g) ser biały (80g)</i> <i>z polewą truskawkową (10g)</i> (1,2,3)
PONIEDZIAŁEK 17/02	<i>Krem z białych warzyw z natką</i> (250 ml) (4)	<i>Spaghetti z sosem pomidorowym warzywno – mięsnym (180g)</i> (1,2,3)
WTOREK 18/02	<i>Żurek z ziemniakami (250 ml)</i> (4,3)	<i>Ziemniaki (100g)/ polędwiczki drobiowe w panierowane otrębami</i> <i>i sezamem (80g) / marchewka z groszkiem (70g)</i> (1,2,3)
ŚRODA 19/02	<i>Brokułowa z ziemniakami (250ml)</i> (4)	<i>Kluseczki leniwe wyrób własny z bułką tartą na maselku (180g)/</i> <i>surówka z marchwi z jabłkiem i chrzanem (70g)</i> (1,2,3)
CZWARTEK 20/02	<i>Koperkowa z ziemniakami</i> (250ml) (4)	<i>Ryż (100g)/ pulpeciki a'la gołąbki w sosie pomidorowym (70g)/</i> <i>surówka z białej i czerwonej kapusty z koperkiem (70g)/</i> (1,2,3)
PIĄTEK 21/02	<i>Włoska minestrone z makaronem</i> <i>i ziołami (250ml)</i> (4)	<i>Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g) z warzywami po grecku</i> (70g) (5)
PONIEDZIAŁEK 24/02	<i>Pomidorowa z ryżem (250 ml)</i> (4)	<i>Kartacze z mięsem wyrób własny (2 szt.)</i> <i>/ surówka z ogórka kiszzonego (70g)</i> (1,2,3)
WTOREK 25/02	<i>Jarzynowa (250 ml)</i> (4)	<i>Kasza kus-kus (100g) pulpety wieprzowe z ciecierzycą w sosie</i> <i>koperkowym (80g)/ surówka colesław (70g)</i> (1,2,3)
ŚRODA 26/02	<i>Kapuśniak z ziemniakami (250 ml)</i> (4,3)	<i>Kurczak słodko – kwaśny z ryżem i warzywami (180g)</i> (1,2,3)

CZWARTEK 27/02	Ogórkowa z ryżem (250 ml) (4,3)	Ziemniaki (100g)/ udziki z kurczaka (90g) /surówka z czerwonej kapusty (70g) (1,2,3)
PIĄTEK 28/02	Barszcz ukraiński (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlet z jajek (80g) / surówka z kapusty pekińskiej (70g) (1,2,3)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne, 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.