

PONIEDZIAŁEK 3/02	<i>Ogórkowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)</i>	<i>Pierogi z mięsem z indyka wyrób własny (3 szt.)/ surówka z białej kapusty z koperkiem (70g) (2)</i>
WTOREK 4/02	<i>Krupnik z ziemniakami (250 ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski z natką z pietruszki (80g)/ marchewka glazurowana z pomarańczą (70g) (2)</i>
ŚRODA 5/02	<i>Pomidorowa z makaronem niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Kopytka wyrób własny z sosem pieczeniowym (180g)/ surówka z selera z rodzinkami (70g) (2)</i>
CZWARTEK 6/02	<i>Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany (250ml) (4)</i>	<i>Kasza gryczana (100g)/ kolorowy kociołek mięsno - warzywny (100g) (2)</i>
PIĄTEK 9/02	<i>Z soczewicy z pomidorami i ziemniakami (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g) kotlet rybny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g) (5)</i>
PONIEDZIAŁEK 10/02	<i>Ryżanka (250 ml) (4)</i>	<i>Pyzy z mięsem własnego wyrobu (3 szt.)/ surówka z kiszonego ogórka z kukurydzą (70g) (2)</i>
WTOREK 11/02	<i>Jarzynowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ buraczki na ciepło (70g) (2)</i>
ŚRODA 12/02	<i>Domowy rosół z makaronem (250ml) (4)</i>	<i>Kopytka własnego wyrobu (100g)/ gulasz wieprzowy z warzywami (150g) (2)</i>
CZWARTEK 13/02	<i>Szczawiowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)</i>	<i>Ziemniaki (100g)/ nuggetsy z kurczaka (70g)/ surówka z marchwi z chrzanem (70g)</i>

PIĄTEK 14/02	Ziemniaczana z natką z pietruszki (250ml) (4)	Makaron świderki (100g) / z polewą truskawkową (70g) (2)
PONIEDZIAŁEK 17/02	Krem z białych warzyw z natką (250 ml) (4)	Spaghetti z sosem pomidorowym warzywno – mięsnym (250g) (2)
WTOREK 18/02	Jarzynowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ polędwiczki drobiowe panierowane w otrębach i sezamie (80g)/ marchewka z groszkiem (70g) (2)
ŚRODA 19/02	Brokułowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)	Kopytka wyrób własny (100g)/ sos warzywny (70g)/ surówka z marchwi z jabłkiem (70g) (2)
CZWARTEK 20/02	Koperkowa z ziemniakami (250ml) (4)	Ryż (100g)/ pulpeciki a'la gołąbki w sosie pomidorowym (70g) / surówka z białej i czerwonej kapusty z koperkiem (70g) (2)
PIĄTEK 22/02	Włoska minestrone z makaronem i ziołami (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80 g)/ warzywa po grecku (70g) (2,5)
PONIEDZIAŁEK 24/02	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Kartacze z mięsem wyrób własny (2 szt.) / surówka z ogórka kiszzonego (70g)
WTOREK 25/02	Jarzynowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza kus - kus (100g) pulpety wieprzowe z ciecierzycą w sosie koperkowym (80g)/ surówka coleslaw (70g) (2)
ŚRODA 26/02	Kapuśniak z ziemniakami (250 ml) (4)	Kurczak słodko kwaśny (80g) z ryżem (100g) i warzywami (70g)

CZWARTEK 27/02	<i>Ogórkowa z ryżem niezabielana (250 ml)</i> (4)	<i>Ziemniaki (100g)/ udziki z kurczaka (90g)/ surówka z czerwonej kapusty (70g)</i>
PIĄTEK 28/02	<i>Barszcz ukraiński niezabielany (250ml)</i> (4)	<i>Ziemniaki (100g)/ kotlet z jajka (80g)/ surówka z kapusty pekińskiej (70g)</i>

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne, 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.