

DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 03/03	Ryżanka niezabielana (250ml) (4)	Pierogi bezglutenowe z mięsem własnego wyrobu (3 szt.)/ surówka z białej kapusty z koperkiem (70g)
Wtorek 04/03	Minestrone włoska zupa pomidorowa z makaronem orzo i oliwkami niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ udziki z kurczaka pieczone w ziołach (80g)/ marchewka z groszkiem (70g)
Środa 05/03	Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany (250 ml) (4)	Kasza gryczana (80g) / wieprzowinka duszona w delikatnym sosie chrzanowym z warzywami (150g)
Czwartek 06/03	Krupnik z kaszy jaglanej tradycyjny z ziemniakami (250 ml) (4)	Ryż (100g) pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (80g)/ surówka z ogórka kiszzonego (70g)
Piątek 07/03	Pomidorowa z makaronem niezabielana (250ml) (4)	Ziemniaki (100g), filet z miruny panierowany (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g)
Poniedziałek 10/03	Jarzynowa z kaszą jaglaną niezabielana (250ml) (4)	Spaghetti bolognese z sosem pomidorowym z warzywami (180g)/ ogórek kiszony Kompot owocowy (150g)
Wtorek 11/03	Ryżanka (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/klopsiki wieprzowe z soczewicą w sosie koperkowym (80g) / surówka z wielowarzywna (70g)
Środa 12/03	Domowy rosół z kury zagrodowej (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ chrupiące stripsy z kurczaka (70g)/ surówka colesław (70g)

DATA	ZUPA	II DANIE
Czwartek 13/03	Ziemniaczana (250ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ gulasz wieprzowy z warzywami (150g)/ (2)
Piątek 14/03	Parzybroda z ziemniakami 250 ml (4)	Bezglutenowe pierogi ze szpinakiem własnego wyrobu (3 szt.)/ surówka z marchwi (70g)
Poniedziałek 17/03	Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym (250 ml)	Kartacze z mięsem własnego wyrobu (2 szt.) / ogórek kiszony
Wtorek 18/03	Szczawiowa z ziemniakami niezabielana (250ml)	Ziemniaki (100g)/ kotlecik wieprzowy mielony (80g)/ marchewka na ciepło (70g)
Środa 19/03	Brokułowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Makaron bezglutenowy świderki z polewą truskawkową (250g)
Czwartek 20/03	Koperkowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Kasza gryczana (100g)/ bitki w sosie własnym (70g) surówka z buraka (70g)
Piątek 21/03	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250 ml)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne z miruny (2 szt.) / surówka z kapusty pekińskiej (70g)
Poniedziałek 24/03	Ryżanka (250 ml) (4)	Bezglutenowe pierożki z mięsem własnego wypieku (3 szt.)/ surówka z ogórka kiszzonego (70g)
Wtorek 25/03	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g) /udzik z kurczaka w ziołach (80g)/ surówka z białej kapusty z koperkiem (70g)

DATA	ZUPA	II DANIE
Środa 26/03	Ziemniaczana z tymiankiem (250 ml)	Kasza gryczana (100g) gulasz wieprzowy z warzywami (150g)/
Czwartek 27/03	Z fasolki szparagowej zielonej z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ pieczeń rzymska w delikatnym sosie chrzanowym (80g)/ surówka z buraka z jabłkiem (70g)
Piątek 28/03	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250 ml) (4)	Bezglutenowe kopytka własnego wyrobu z sosem pieczeniowym (250g)/ surówka z marchwi (70g)
Poniedziałek 31/03	Ogórkowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Bezglutenowe pierogi z mięsem własnego wyrobu (3 szt.)/ surówka wiosenna (70 g)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne, 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.