

DIETA NORMALNA

DATA	ZUPA	II DANIE
Wtorek 1/04	Jarzynowa z ziemniakami 250 ml (2,4)	Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ surówka z czerwonej kapusty (70g) (1,2)
Środa 2/04	Szczawiowa z ziemniakami (250ml) (1,4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (250g) (1,2)
Czwartek 3/04	Zacierkowa z ziemniakami (250 ml) (1,2,3)	Makaron świderki z serem białym z polewą truskawkową (250g)
Piątek 4/04	Pomidorowa z ryżem (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g) (1,2,3,5)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 7/04	Ryżanka (250ml) (1,4)	Kartacze z mięsem (2 szt.)/ surówka z kiszonego ogórka z kukurydzą (70g) (1,2,3)
Wtorek 8/04	Ziemniaczana z natką pietruszki (250ml) (1,4)	Kasza perłowa (100g) rumszyk z cebulką (80g) surówka z buraków (70g) (1,2,3)
Środa 9/04	Domowy rosół z kury zagrodowej z makaronem (250 ml) (2,4)	Ryż (100g)/ bioderko z kurczaka w sosie własnym (80g)/ marchewka z groszkiem (70g) (1,2,3)
Czwartek 10/04	Brokułowa z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ryż (100g) pierś z kurczaka w sosie słodko – kwaśnym z warzywami (150g) (1,2,3)

DIETA NORMALNA

Piątek 11/04	Pomidorowa z makaronem (250ml) (2,4)	Domowe pierogi z serem białym (3 szt.) z polewą jogurtową/ jabłuszko prażone (70g) (1,2,3)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 14/04	Ryżanka (250 ml) (1,4)	Pierogi z mięsem z indyka wyrób własny (3 szt.)/ surówka z kiszonego ogórka z kukurydzą (70g) (1,2,3)
Wtorek 15/04	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (80g)/ udzik z kurczaka w ziołach (80g)/ surówka z białej kapusty z koperkiem (70g) (1,2,3)
Środa 16/04	Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (2,4)	Kasza kus - kus (100g)/ gulasz wieprzowy z warzywami (150g) (2,4)
Czwartek 17/04	Z fasolki szparagowej zielonej z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ pulpet w sosie pomidorowym (70g) surówka z buraczka z jabłkiem (70g) (1,2,3)
Piątek 18/04	Barszcz ukraiński ziemniakami (250 ml) (4)	Kluski leniwe z polewą jogurtową (180g) / jabłuszko prażone (70g) (1,2,3)
DATA	ZUPA	II DANIE
Wtorek 22/04	Pomidorowa z ryżem (250ml) (1,4)	Makaron świderki z serem białym i polewą truskawkową (250 g) (1,2,3)
Środa 23/04	Kalafiorowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ udziki z kurczaka (80g) / surówka coleslaw (70g) (1,2,3)

DIETA NORMALNA

Czwartek 24/03	Tradycyjny krupnik z ziemniakami (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (250g) (1,2,3)
Piątek 25/03	Jarzynowa z ziemniakami (250 ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne z miruny (2 szt.)/ surówka z kiszonej kapusty (80g) (1,2,3)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 28/04	Ogórkowa z ryżem (250 ml)	Spaghetti bolognese z sosem pomidorowym z warzywami (180g)/ ogórek kiszony (1,2,3)
Wtorek 29/04	Pomidorowa z makaronem (250 ml) (4)	Ziemniaki (80g)/ klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (80g)/ surówka wiosenna (70g) (1,2,3)
Środa 30/04	Szczawiowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Kasza bulgur (100g)/ stroganof z warzywami (150g) (1,2,3)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe: 1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne, 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. **Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**