

DIETA BEZMLECZNA

<i>DATA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>II DANIE</i>
Wtorek <i>1/04</i>	Jarzynowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ kotlet mielony (80g)/ surówka z czerwonej kapusty (70g) (2)
Środa <i>2/04</i>	Szczawiowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (250g)
Czwartek <i>3/04</i>	Zacierkowa z ziemniakami (250 ml) (2)	Makaron świderki z polewą truskawkową (250g) (2)
Piątek <i>4/04</i>	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g) (2,5)
<i>DATA</i>	<i>ZUPA</i>	<i>II DANIE</i>
Poniedziałek <i>7/04</i>	Ryżanka (250ml) (4)	Kartacze z mięsem własnego wyrobu (2 szt.)/ surówka z kiszonego ogórka z kukurydzą (70g) (2)
Wtorek <i>8/04</i>	Ziemniaczana z natką pietruszki (250ml) (4)	Kasza perlowa (100g) rumszyk z cebulką (80g) surówka z buraków (70g) (2)
Środa <i>9/04</i>	Domowy rosół z kury zagrodowej z makaronem (250 ml) (2,4)	Ryż (100g)/ bioderko z kurczaka pieczone (80g)/ marchewka z groszkiem (70g)
Czwartek <i>10/04</i>	Brokułowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Ryż (100g) pierś z kurczaka w sosie słodko – kwaśnym z warzywami (150g)

DIETA BEZMLECZNA

Piątek 11/04	Pomidorowa z makaronem niezabielana (250ml) (2,4)	Domowe pierogi ze szpinakiem własnego wyrobu (3 szt.) surówka wiosenna (70g) (2)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 14/04	Ryżanka (250 ml) (4)	Pierogi z mięsem z indyka wyrób własny (3 szt.) / surówka z kiszzonego ogórka z kukurydzą (70g) (2)
Wtorek 15/04	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (80g) / udzik z kurczaka w ziołach (80g) / surówka z białej kapusty z koperkiem (70g) (2)
Środa 16/04	Ziemniaczana z tymiankiem (250ml) (4)	Kasza kus - kus (100g) / gulasz wieprzowy z warzywami (150g) (2,4)
Czwartek 17/04	Z fasolki szparagowej zielonej z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g) / pulpet w sosie pomidorowym (70g) surówka z buraczka z jabłkiem (70g) (2)
Piątek 18/04	Barszcz ukraiński ziemniakami niezabielany (250 ml) (4)	Kopytka własnego wyrobu z sosem pieczeniowym (180g) / surówka z ogórka kiszzonego (70g) (2)
DATA	ZUPA	II DANIE
Wtorek 22/04	Pomidorowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)	Makaron świderki z polewą truskawkową (250 g) (2)
Środa 23/04	Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g) / udziki z kurczaka (80g) / surówka coleslaw (70g) (2)

DIETA BEZMLECZNA

Czwartek 24/03	Tradycyjny krupnik z ziemniakami (250ml) (4)	Risotto z kurczakiem i warzywami (250g)
Piątek 25/03	Jarzynowa niezabielana z ziemniakami (250 ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne z miruny (2 szt.)/ surówka z kiszanej kapusty (80g) (2,5)
DATA	ZUPA	II DANIE
Poniedziałek 28/04	Ogórkowa z ryżem (250 ml)	Spaghetti bolognese z sosem pomidorowym z warzywami (180g)/ ogórek kiszony (1,2,3)
Wtorek 29/04	Pomidorowa z makaronem niezabielana (250 ml) (4)	Ziemniaki (80g)/ klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (80g)/ surówka wiosenna (70g) (2)
Środa 30/04	Szczawiowa z ziemniakami (250 ml) (4)	Kasza gulgur (100g)/ strogoof z warzywami (150g) (2)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe: 1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler, 5. Ryby i produkty pochodne, 6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy. **Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:** glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.