

DATA	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>02/06</b>	Ryżanka (250 ml) (4)	Makaron (100g)/ z serem białym (80g) i polewą truskawkową  (1,2)
<b>Wtorek</b> <b>03/06</b>	Ogórkowa z ziemniakami 250 ml (1,4)	Ziemniaczki (100g)/ rumszyk wieprzowy z cebulką (80g) / surówka coleslaw (70g)
<b>Środa</b> <b>04/06</b>	Barszcz ukraiński ziemniakami (250 ml)  (1,4)	Ryż (100g) / filet z kurczaka a'la nuggetsy (80g)/ surówka z marchwi (70g)  (1,2)
<b>Czwartek</b> <b>05/06</b>	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml)  (4)	Kasza bulgur (100g)/ pulpeciki wieprzowe w sosie paprykowym (80g)/ surówka wiosenna (70g)  (1,2)
<b>Piątek</b> <b>06/06</b>	Pomidorowa z makaronem (250ml) (1,2)	Pierogi ruskie z okrasą z cebulki (3 szt.)/ surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą (70g) (1,2,3)
<b>Poniedziałek</b> <b>9/06</b>	Jarzynowa z makaronem (250 ml) (2,4)	Kartacze z mięsem (2 szt.)/ surówka z białej młodej kapusty (70g) (1,2,3)
<b>Wtorek</b> <b>10/06</b>	Tradycyjny krupnik domowy z ziemniakami (250ml)  (1,4)	Ziemniaki (100g)/ kotleciki wieprzowe (80g)/ marchewka z groszkiem na ciepło (70g) (1,2,3)
<b>Środa</b> <b>11/06</b>	Żurek z ziemniakami (250ml)  (1,4)	Ryż (100g) kurczak w sosie słodko – kwaśnym z warzywami (150g)

**DIETA NORMALNA**

<b>Czwartek</b> <b>12/06</b>	Brokułowa z ziemniakami (250 ml)	Kasza gryczana (100g)/ gulasz wieprzowy (80g)/ surówka z buraczków z jabłkiem (70g)/ Kompot owocowy (150ml) (1,2,3)  (1,2,3)
<b>Piątek</b> <b>13/06</b>	Ziemniaczana z tymiankiem (250ml)  (4)	Ziemniaki (100g)/ filet z miruny panierowany z pieca (80g)/ surówka z kiszzonej kapusty (70g)  (1,2,3,5)
<b>Poniedziałek</b> <b>16/06</b>	Koperkowa z kaszą perłową (250ml) (1,4)	Makaron spaghetti z sosem bolognese z warzywami (180g)
<b>Wtorek</b> <b>17/06</b>	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml)  (1,4)	Ziemniaki (100g)/ pierś z kurczaka panierowana (80g)/ surówka z buraczka z jabłkiem (70g) (1,2,3)
<b>Środa</b> <b>18/06</b>	Parzybroda z ziemniakami (250 ml)  (4)	Kasza gryczana (100g) /szynka wieprzowa duszona w sosie własnym (70g) surówka z kapusty pekińskiej z warzywami (70g)  (2)
<b>Czwartek</b> <b>19/06</b>	<b>BOŻE CIAŁO</b>	<b>BOŻE CIAŁO</b>
<b>Piątek</b> <b>20/06</b>		<b>Menu będzie podane w późniejszym terminie</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>23/06</b>	Pomidorowa z makaronem (250ml)  (1,4)	Makaron świderki (100g) z białym serem (80g) z polewą ze świeżych truskawek
<b>Wtorek</b> <b>24/06</b>	Barszcz ukraiński z ziemniakami  (250 ml) (1,4)	Pierogi z mięsem własnego wyrobu (3 szt.)/ surówka z kiszzonego ogórka z kukurydzą (70g)  (1,2,3)

<b>Środa</b> <b>25/06</b>	Ziemniaczana z natką pietruszki (250 ml)	Spaghetti bolognese w sosie pomidorowym z warzywami i świeżą bazylią (250g)
<b>Czwartek</b> <b>26/06</b>	Jarzynowa z ziemniakami (250ml) (1,4)	Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski z natką pietruszki (80g)/ surówka z marchwi (70g) (1,2,3)
<b>Piątek</b> <b>27/06</b>	Ogórkowa z ryżem (250ml) (4)	Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne z miruny (2 szt.)/ surówka z kiszanej kapusty (70g)
<b>Poniedziałek</b> <b>30/06</b>	Szczawiowa z ryżem (250ml) (4)	Kopytka własnego wyrobu z okrasą z szynki wiejskiej i z cebulką (250g) (1,2,3)

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory
2. Gluten
3. Jajka i produkty pochodne
4. Seler
5. Ryby i produkty pochodne
6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:**

**glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**