

## ***DIETA BEZMLECZNA***

| DATA                                | ZUPA                                                          | II DANIE                                                                                                |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>02/06</b> | Ryżanka niezabielana<br>(250 ml) (4)                          | Makaron świderki z polewą truskawkową (250g)<br>(2)                                                     |
| <b>Wtorek</b><br><b>03/06</b>       | Ogórkowa z ziemniakami<br>niezabielana 250 ml (4)             | Ziemniaczki (100g)/ rumsztyk wieprzowy z cebulką (80g) /<br>surówka colesław (70g) (2)                  |
| <b>Środa</b><br><b>04/06</b>        | Barszcz ukraiński<br>ziemniakami niezabielany<br>(250 ml) (4) | Ryż (100g) / filet z kurczaka a'la nuggetsy (80g)/ surówka z<br>marchwi (70g)<br>(2)                    |
| <b>Czwartek</b><br><b>05/06</b>     | Kalafiorowa z<br>ziemniakami niezabielana<br>(250ml) (4)      | Kasza bulgur (100g)/ pulpeciki wieprzowe w sosie<br>paprykowym (80g)/ surówka wiosenna (70g)<br>(1,2)   |
| <b>Piątek</b><br><b>06/06</b>       | Pomidorowa z makaronem<br>niezabielana (250ml) (2)            | Pierogi ze szpinakiem z okrasą z cebulki (3 szt.)/ surówka z<br>ogórka kiszzonego z kukurydzą (70g) (2) |
| <b>Poniedziałek</b><br><b>9/06</b>  | Jarzynowa z makaronem<br>niezabielana (250 ml)<br>(2,4)       | Kartacze z mięsem (2 szt.)/ surówka z białej młodej kapusty<br>(70g)                                    |
| <b>Wtorek</b><br><b>10/06</b>       | Tradycyjny krupnik<br>domowy z ziemniakami<br>(250ml)<br>(4)  | Ziemniaki (100g)/ kotleciki wieprzowe (80g)/ marchewka z<br>groszkiem na ciepło (70g)                   |
| <b>Środa</b><br><b>11/06</b>        | Wiosenna z ziemniakami<br>niezabielana (250ml) (4)            | Ryż (100g) kurczak w sosie słodko – kwaśnym z warzywami<br>(150g)                                       |

## **DIETA BEZMLECZNA**

|                                     |                                                           |                                                                                                                      |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Czwartek</b><br><b>12/06</b>     | Brokułowa z ziemniakami niezabielana (250 ml)             | Kasza gryczana (100g)/ gulasz wieprzowy (80g)/ surówka z buraczków z jabłkiem (70g)/                                 |
| <b>Piątek</b><br><b>13/06</b>       | Ziemniaczana z tymiankiem (250ml)<br>(4)                  | Ziemniaki (100g)/ filet z miruny panierowany z pieca (80g)/ surówka z kiszonej kapusty (70g)<br>(5)                  |
| <b>Poniedziałek</b><br><b>16/06</b> | Koperkowa z kaszą perłową niezabielana (250ml) (2,4)      | Makaron spaghetti z sosem bolognese z warzywami i ze świeżą bazylią (250g) (2)                                       |
| <b>Wtorek</b><br><b>17/06</b>       | Kalafiorowa z ziemniakami niezabielana (250ml)<br>(4)     | Ziemniaki (100g)/ pierś z kurczaka panierowana (80g)/ surówka z buraczka z jabłkiem (70g) (2)                        |
| <b>Środa</b><br><b>18/06</b>        | Parzybroda z ziemniakami (250 ml) (4)                     | Kasza gryczana (100g) /szynka wieprzowa duszona w sosie własnym (70g) surówka z kapusty pekińskiej z warzywami (70g) |
| <b>Czwartek</b><br><b>19/06</b>     | <b>BOŻE CIAŁO</b>                                         | <b>BOŻE CIAŁO</b>                                                                                                    |
| <b>Piątek</b><br><b>20/06</b>       |                                                           | <b>Menu będzie podane w późniejszym terminie</b>                                                                     |
| <b>Poniedziałek</b><br><b>23/06</b> | Pomidorowa z makaronem niezabielana (250ml)<br>(4)        | Makaron świderki z polewą ze świeżych truskawek (250g)                                                               |
| <b>Wtorek</b><br><b>24/06</b>       | Barszcz ukraiński z ziemniakami niezabielana (250 ml) (4) | Pierogi z mięsem własnego wyrobu (3 szt.)/ surówka z kiszonego ogórka z kukurydzą (70g)<br>(2)                       |

## **DIETA BEZMLECZNA**

|                                     |                                                  |                                                                                             |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Środa</b><br><b>25/06</b>        | Ziemniaczana z natką pietruszki (250 ml)         | Spaghetti bolognese w sosie pomidorowym z warzywami i świeżą bazylią (250g)                 |
| <b>Czwartek</b><br><b>26/06</b>     | Jarzynowa z ziemniakami niezabielana (250ml) (4) | Ziemniaki (100g)/ kotlet pożarski z natką pietruszki (80g)/ surówka z marchwi (70g)<br>(2)  |
| <b>Piątek</b><br><b>27/06</b>       | Ogórkowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)        | Ziemniaki (100g)/ paluszki rybne z miruny (2 szt.)/ surówka z kiszonej kapusty (70g)<br>(5) |
| <b>Poniedziałek</b><br><b>30/06</b> | Szczawiowa z ryżem niezabielana (250ml) (4)      | Kopytka własnego wyrobu z okrasą z szynki wiejskiej i z cebulką (250g)                      |

Poniższa tabela przedstawia najczęściej spotykane alergeny pokarmowe. W celu ułatwienia dla Państwa informacji do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.

Alergeny pokarmowe:

1. Mleko oraz jego przetwory
2. Gluten
3. Jajka i produkty pochodne
4. Seler
5. Ryby i produkty pochodne
6. Soja

Wszelkiego rodzaju **wędliny** zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu.**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:**

**glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**